



3月のほけんだより



令和5年2月27日
しんあい
保育園

少しずつ暖かくなり始め、柔らかな春の日差しを感じるようになりました。4月からの進級・進学に向け、子ども達のワクワクしている様子が見られます。あっという間に一年も終わりに近づいています。病気や怪我に気を付け、残りの日々を楽しく過ごしましょう。

3月3日は耳の日です

数字の「3」が耳の形に似ていることなどから、『3月3日』は耳の日とされています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日頃から気をつけるようにしましょう。

- ① 耳を爪で引っかいたり、強く引っばったりしない
- ② 耳あかがたまっていないか、こまめにチェック



- ③ 鼻をかむときは、片方ずつ静かにかむ
- ④ 耳のそばで、大きな音や声を出さない



身体測定日程

乳児クラス：3月14日（火）
幼児クラス：3月17日（金）

今年度最後の身体測定です。毎年、一年間のカウプ指数を出し、『けんこうてちょう』にプリントを貼っていましたが、『連絡アプリ』にて、一年間の身長、体重、カウプ指数が確認できるので『けんこうてちょう』への貼り付けはなくなりましたので、ご承知下さい。

子どもの成長（身長が伸びていない、体重が増えていないなど）で、気になることがありましたら、職員に声をかけて下さい。

*ぶどう組は、月末に「けんこうてちょう」を持ち帰りますので、そのまま家庭で保管してください。

1年間、健康に過ごせましたか？

お子さんと一緒に1年間を振り返ってチェックをしてみてください。チェックのできなかった項目は4月からの目標にしてみましょう。

- 早寝早起きができた
- 朝ごはんは毎日食べた
- 好き嫌いをせずに何でも食べた
- 食後は歯磨きをした
- 毎朝、うんちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- 友達と仲良く遊ぶことができた



親子で感謝を伝え合おう♡

「よくできたね」と褒めるのではない。「ありがとう、助かったよ」と感謝を伝えるのだ。感謝される喜びを体験すれば、自ら進んで貢献を繰り返すだろう。

オーストリアの心理学者、アルフレッド・アドラーの言葉です。お子さんにとって、褒められるのはうれしい。でも、同じ目線に立って感謝を伝えてもらえる「ありがとう」は、もっとうれしい。そして、たくさん「ありがとう」と言われるほど、人にも優しくなれるのではないのでしょうか。

3月9日は「サンキューの日」。ぜひ、おうちでも実践してみてくださいね。



進級・入学に向けて予防接種の確認を！

3月1日（水）～3月7日（火）は「子ども予防接種週間」となっています。①「子ども自身がかからない」②「かかっても軽症ですむように」③「他の人にうつさない」為の予防接種です。3月は進級・入学を控えた時期でもありますので、予防接種の未摂取がないか確認してみましょう。

特に、**小学校前**のお子さんは**MR（麻しん・風しん混合）ワクチン2期の期限が3月31日まで**となっています。期限内は無料で接種できますが、過ぎてしまうと自己負担となってしまうので確認して下さい。