



# 6月のほけんだより



令和4年5月30日  
しんあい保育園

梅雨の季節になりました。温度・湿度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。過ごしやすい環境づくりに配慮し、毎日のお子さんの様子の変化に気を配っていきましょう。

## 6月4日はむし歯予防デー

むし歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。お子さんが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、むし歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりと噛んで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。

## 歯科検診のお知らせ

日時：6月16日（木）10:00～  
場所：支援センター（ちゅんちゅん）  
医師：長尾歯科 長尾先生  
対象：全園児

- \*朝食後の歯磨きをお願いします。
- \*当日はお休みのないようお願いします。お休みした場合、後日長尾歯科に受診して頂きます。
- \*ぶどう組・ばなな組は5月よりフッ素洗口を始めました。

## 保育園での蚊の対策について

子ども達が蚊に刺されてしまう、いや～なこの時期、いつも頭を悩ませてしまいます。5月に掲示にてお知らせしましたが、簡単に薬を使うことができない保育園では、毎年恒例のアロマオイルのスプレーを使用しています。外遊びやお散歩のときには、蚊が嫌うと言われている香りのアロマをブレンドしてシュシュッとかけて対策をしています。



## 【注意してください】

他県ですが、5歳児の女儿がアルコール消毒液をなめ、急性アルコール中毒で救急搬送されたそうです。アルコール消毒が身近になっていますが、『危険』という事を再認識しましょう。

「誤飲」だけでなく、「目に入る事故」も多発しているそうです。子どもの手の届く所に置かない、お店などの消毒機の液が飛び散るところに顔を近づけないなど、家庭でも気を付けながらコロナ対策をするようにしましょう。

## 【お知らせ】

保育園では、時々子どもの手に『トゲが刺さってしまう』という怪我がおこります。その際の対応として、トゲが肌から出ていて抜ける場合は保育士が抜くようにしていますが、トゲが肌の中に入り込んでしまい、皮膚を切らないと取れない場合は、医療行為になってしまうため、保育園では取ることができません。ガーゼなどで保護をして帰りますので、ご家庭で取るか、医療機関で取るようお願いします。

ご理解とご協力をお願いします。