



5月のほけんだより

令和4年4月28日

しんあい保育園



すがすがしい風が吹き、若葉の美しい季節となりました。このぼりが泳ぐ園庭からは、子ども達の大きくて元気な声が聞こえてきます。この時期は、気温の差から体調を崩したり、新しい生活で頑張っている子ども達の疲れも出る頃です。ご家庭と連携を取りながら、お子さんの様子にも気を配っていきたいと思います。

◆内科検診終了のお知らせ◆

今年度より、園医が坂先生に代わり野口先生になりました。4月28日(木)に健康診断が行われました。新しい先生でしたがみんな上手に診てもらうことができました。健康手帳を確認して押印をお願いします。次回は10月を予定しています。



爪はきれいかな？

子ども達は様々な物に触れるため、爪の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になってしまうので、手洗いで落としきれない汚れはお風呂できれいに落としてあげましょう。また、爪が長いと、どこかに引っかけてしまったり、お友達を傷付けてしまうことにもなりかねません。おうちで定期的に切るようにして下さい。



予防接種 ～定期的に受けましょう～

子ども達は病気にかかりやすく、かかると重くなることがあります。予防接種で予防できる病気もあります。保育園はたくさん子ども達が共に過ごす集団生活の場。予防接種はとても重要なものですので、できるだけ受けていただくようおすすめしています。病気ごとに適した時期がありますので、母子手帳を見てスケジュールを立て、計画的に受けられるようにしましょう。また、予防接種を受けたら健康手帳に記入して頂くので、担任までお知らせください。

～小児にもおこる5月病～

5月病は近年大人のみならず、小学生、幼児へと低年齢化が進んでいます。原因としては新しい環境や生活に適応できず、早く適応しなくてはという思いから頑張る気持ちが空回りし、焦り、ストレス状態に陥っていることが考えられます。症状は様々で、朝なかなか起きられなかったり、お腹や足が痛いと言ったり、今までできていたことが「できない」「やって」など、何かと理由をつけて困らせたり、泣いたり、元気がなかったり…。「わがまま!」「だらだらとやる気がないの!？」というように捉えてしまう事が多く、大人が見逃しやすい傾向にあります。もしかしたら、**子ども達の「つらい」サインかもしれない。**

子ども達は毎日、初めての、あるいは新しい教室、新しいお友達、新しい担任との集団生活に慣れようと一生懸命頑張っています。毎日たくさん褒めて、いっぱい抱きしめて温もりと安らぎを感じさせてあげてください。保護者の方々の愛情が子ども達の頑張るエネルギーを作り出します。

