



# 3月のほけんだより

令和4年2月28日

しんあい

保育園

今年度も残すところあと1ヶ月になりました。1年前を思い起こし、子どもたちひとりひとりの表情、行動に、あらためて大きな成長を実感しています。みんな元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月、大切に過ごしましょう。

## 病気に関するお願い

熱や、嘔吐・下痢など、感染しやすい病気が流行っています。**症状がある方は必ず受診**をお願いします。お子さんが37℃台でも受診をして下さい。

◎熱が下がってから24時間

(例：3/1日に熱が下がったら2日は家で様子を見て3日に登園)

◎最後に嘔吐・下痢をしてから24時間

(例：3/1日に嘔吐・下痢が治ったら、2日は家で様子を見て3日に登園)

園で発症したお子さんが病院受診する際は、受診後、兄弟をお迎えに来て頂き、家で過ごすようお願いいたします。また、同居家族の方で発熱や風邪の症状等の体調変化があった場合は登園を控え、速やかに医療機関を受診して下さい。

感染状況により、対応に変更があり申し訳ありません。健全な保育園生活を送れるようご協力よろしくお願ひいたします。

### 身体測定日程

乳児クラス：3月14日(月)

幼児クラス：3月17日(木)

今年度最後の身体測定です。終了しましたら、一年間のカウプ指数を出し、『けんこうてちょう』にプリントを貼り返却します。身長、体重の増加の表も合わせて載っているので1年間の子どもの成長を確認してください。

子どもの成長(身長が伸びていない、体重が増えていないなど)で、気になることがありましたら、職員に声をかけて下さい。

プリントを確認しましたら、「こえのはこ」横の青いプラスチックかごに提出してください。

\*予防接種など記入してない箇所があったら追記してください。

\*ぶどう組はそのまま家庭で保管してください。

### 3月3日は耳の日です

数字の「3」が耳の形に似ていることなどから、『3月3日』は耳の日と言われています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日頃から気をつけるようにしましょう。

- ① 耳を爪で引っかいたり、強く引っばったりしない
- ② 耳あかがたまっていないか、こまめにチェック



- ③ 鼻をかむときは、片方ずつ静かにかむ
- ④ 耳のそばで、大きな音や声を出さない



## 進級・入学に向けて予防接種の確認を！

3月1日(火)～3月7日(月)は「子ども予防接種週間」となっています。①「子ども自身がかからない」②「かかっても軽症ですむように」③「他の人にうつさない」為の予防接種です。3月は進級・入学を控えた時期でもありますので、予防接種の未摂取がないか確認してみましょう。

特に、**小学校前**のお子さんはMR(麻しん・風しん混合)ワクチン2期の期限が**3月31日まで**となっています。期限内は無料で接種できますが、過ぎてしまうと自己負担となってしまうので確認して下さい。