７月のほけんだより

令和３年６月２９日
しんあい保育園

暑い日が続くようになり、熱中症が心配な時期となりました。体が暑さに慣れていない梅雨明けや急激に気温が上がった日は特に注意が必要です。普段から外遊びで体を鍛え、喉が乾いていなくても水分をこまめに摂取するようにしましょう。

◆歯科検診終了のお知らせ◆

６月１７日（木）今年度第一回目の歯科検診が終了しました。

虫歯があったこどもの人数

いちご組	０名
もも組	０名
りんご組	０名
みかん組	４名
ばなな組	１名
ぶどう組	７名

乳歯であっても、虫歯は永久歯に影響があるので、必ず治療しましょう。

◆園内研修の様子◆

６月 19 日（土）の園内研修は、緊急時の対応を行いました。今年度は水遊びになりましたが、プールでの溺水事故を想定して、心肺蘇生及びＡＥＤの使用・職員や子どもたちの動きをシュミレーションしました。

「熱中症？」そのときに

子どもたちが大好きな夏ですが、熱中症には注意を。子どもに異変があったら、すぐに手当てをして重症化を防ぎましょう。

❶

涼しい場所に移動する

風通しのよい日陰や涼しい室内に運んで寝かせ、服のボタンやベルトを外す。

❷

体を冷やす

ぬらしたタオルで体をふき、うちわや扇風機の風を当てて体にこもった熱を逃がす。

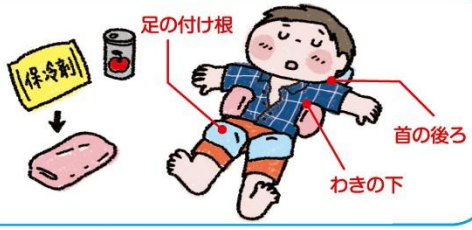
❸

水分を少しずつ与える

麦茶や子ども用のイオン飲料などをひと口ずつ与える。一度に飲ませず、様子を見ながら。

- □ 冷やしたタオル
- □ タオルに包んだ保冷剤
- □ 冷えた缶ジュース

などを挟んで冷やすと効果的



注意！！

39℃以上の発熱があり、ぐったりして意識がないときは救急車を呼びます