



6月のほけんだより

令和3年5月28日
しんあい保育園

あじさいがきれいに咲く季節になりました。この時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったり、と体調を崩しがちです。バランスのよい食事や睡眠をしっかりと、元気に過ごしていきましょう！引き続き、新型コロナウイルス感染症対策をしっかり行い過ごしていきたいと思います。

歯科検診のお知らせ

日時：6月17日（木）10:00～

場所：支援センター（ちゅんちゅん）

医師：長尾歯科 長尾先生

対象：全園児

***朝食後の歯磨きをお願いします。**

***当日はお休みのないようお願いします。お休みした場合、後日長尾歯科に受診して頂きます。**

***ぶどう組・ばなな組は5月よりフッ素洗口を始めました。**

夏の感染症

感染症による「夏風邪」に注意！！
夏に子どもがよくかかる「夏風邪」と呼ばれるものには、

- ヘルパンギーナ
- 手足口病
- 咽頭結膜熱
- 流行性角結膜炎

の主に4つがあります。

保育園でこれらの病気にかかったと報告がありましたら、ホワイトボードでお知らせしますので、確認をしてください。集団生活の場ですので、体力や免疫のない子ども達はすぐに感染してしまいます。規則正しい生活を心掛け、食事をしっかりと、元気いっぱいな体をつくりましょう。

水遊びについて

今年はプール遊びがなくなりました。シャワーや水遊びは行っていくしますので、体調を整えて楽しむようにしましょう。

- ① 毎日お風呂に入り、洗髪する。
- ② つめは短く切る。
- ③ 耳掃除をする。
- ④ 朝ごはんをしっかりと食べる。
- ⑤ たっぶり眠る。

保育園での蚊の対策について

5月に入り、蚊に刺されてしまう子どもが出てきました。いや～なこの時期、いつも頭を悩ませてしまいます。簡単に薬を使うことができない保育園では、毎年恒例のアロマオイルのスプレーを作り始めました。

外遊びやお散歩のときには、蚊が嫌うと言われている香りのアロマをブレンドしてシュシュッとかけています。



梅雨の時期の注意点

■食中毒

食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。食べ物の扱いに気をつけましょう。

■事故

雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくなりますので十分に注意しましょう。

■かぜ

蒸し暑さから汗をかくことが増えてますが朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったなら上着などで体温調節を行うようにしましょう。