２月のほけんだより

令和３年１月 28 日
しんあい保育園

２ 月は旧暦で「如月（きさらぎ）」とも言います。由来は諸説あるようですが、厳しい寒さに備えて重ね着をする「衣更着（きさらぎ）」が転じた説があるそうです。この季節、私たち大人は重ね着でひたすら寒さに耐えていますが、子どもたちは寒さを吹き飛ばす勢いで元気に遊んでいます。２ 月は節分に立春、バレンタインデーなどいろいろなイベントがあります。寒い季節ではありますが、毎日を楽しく過ごしていきたいと思います。

◆お知らせ◆　大切！

現在、登降園の出欠席チェックや園からのお知らせについて『バスキャッチ』というアプリを使用しています。
このアプリですが、身体測定の結果をみることができる機能・写真を添付してお知らせする機能・看護師から保護者に個別に連絡できる機能もついています。

令和３年度４月から、身体測定を実施後,結果を園で入力しますので、保護者は携帯電話から子どもの成長を見ることができるようになります。

また、急ぎの連絡は必要ではないが、保育中看護的に気になった子どものことを連絡アプリでお知らせできるようなので、利用していきたいと考えています。
ご意見等ありましたら、看護師に声をかけてください。
よろしくお願いいたします。

身体測定の日程

乳児：10 日（火）いちご組　もも組　りんご組
幼児：９日（水）みかん組　ばなな組　ぶどう組
＊女の子は、髪を結ぶ位置を高くしないよう気をつけてください。
来月、一年間の成長をグラフにお渡しします。
一か月単位でみるのではなく、一年で成長を見るとびっくりするくらい大きくなっていることに驚きます。楽しみにしてくださいね。

子供たちの手洗いの習慣について

幼児クラスでは、毎年、冬の感染症が流行り始まる前に手洗い･うがいについて話をするのですが、今年は新型コロナウイルス感染症の流行により２回ほど指導を行いました。時々、子供たちの手洗いの様子を目にすることがありますが、泡のせっけんを使い上手に洗っています。本来なら 30 秒間の手洗いが良いようですが、保育園ではそこまではできていないかもしれません。家庭での保護者から子供への声かけもお願いします。

乳児クラス用には、手洗いに興味をもってもらえるような紙芝居を購入しました。
読んでみようと思っています☆

♡看護師からひと言♡

新型コロナウイルス感染症のことばかりで、行動は制限されストレスが溜まりますね。しかし、行動が制限されているせいか、いつも冬になると流行りだすインフルエンザ・感染性胃腸炎などの流行がほとんどありません。

そのため、１月の病気等での休みの人数は例年に比べ少なく、びっくりしました。しんあい保育園の子ども・保護者・職員みんなが感染症対策をしていたからこその結果だと思います。しかし、コロナに関しては沼津市も気を抜けない状況になってきています。気を付けていきましょう。ちなみに、私は免疫力を上げるために①栄養のあるものを食べる　②適度な運動　③お風呂につかる　④早寝・早起き　⑤そして子供たちと話をし、たくさん笑う！！　をモットーに生活しています。ぶどう組さんはあと２か月で卒園ですね。時々聞こえてくる卒園式の歌を耳にしては、卒園式が行えるよう祈っています。しんあい保育園にに関わる全ての方が身体も心も健康でいられますように！！