



何かとあわただしい12月、生活リズムが崩れがちで、感染症もはやる時期です。子ども達にとっては、生活発表会やクリスマスなど楽しみがいっぱいの月ですが、体調管理には十分気を配っていきましょう。

◆ 歯科検診の日程 ◆

日時：令和2年12月17日(木)
AM10:00~

場所：支援センター（ちゅんちゅん）

*当日はおやすみのないようお願いします。歯科検診のみ来られる方は、職員にお伝えください。

毎朝の体調チェック!

1. 機嫌はどうか？
2. 顔色・表情はどうか？
3. 熱・咳はどうか？
→夜、ちゃんと眠れたかな？
4. 便や・尿のようすはどうだろう？
→下痢はしていない？尿の色は濃くないかな？
5. 子どもの言葉はどうか？
→「気持ち悪い」「疲れた」「眠い」「頭痛い」など訴えがないかな？

◆ 家庭で出来る感染症予防 ◆

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ・ノロウイルス感染症などこれからの季節気を付けなければならない感染症がたくさんあります。ご家庭でもしっかり予防していきましょう!!

てあら

ガラガラうがい

栄養のある食事

早寝・早起き

◆ 看護師より ◆

今年も残すところ、あと1ヶ月ですね。

○ 今年、新型コロナウイルス感染症の流行もあり、インフルエンザの予防接種を行う子どもが例年よりも多く、保護者の皆様の感染症対策への思いをととても感じます。幼児クラスの子供達には随時手洗い・うがいの時間をとり正しく行えるよう保健指導を行っています。みんな真剣に話を聞いています。きちっと行えた時は子ども達を褒めてくださいね♥