



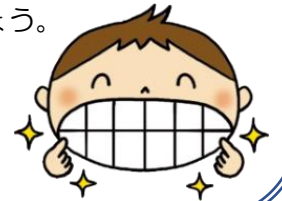
11月のほけんだより

令和4年10月28日
しんあい保育園

インフルエンザやノロウイルスなど、冬に多い感染症が流行る季節がやってきました。先月は寒暖の差で体調を崩し、お休みをする子が多く見られました。本格的な冬が来る前に生活リズムや服装、食生活などを見直しましょう。また、手洗い・うがいを徹底し、感染症を予防しましょう。

11月8日は「いい歯の日」

厚生労働省と日本歯科医学会は、「生涯を通じた歯の健康づくり」を推奨するため、8020運動をすすめています。8020運動とは80歳まで自分の歯を20本残し、健康な食生活ができるように！というものです。永久歯が虫歯になり抜けてしまった歯は、二度と生えてきません。自分の歯を残すためにも、食後の歯みがきを忘れずに、栄養と健康に気を付けて生活しましょう。自分でみがける子も増えていると思いますが、最後はきちんと仕上げみがきをして大事な歯を守ってあげましょう！



◆歯科検診のお知らせ◆

日時：令和4年12月13日（木）
10:00～

場所：支援センター（ちゅんちゅん）

医師：長尾歯科 長尾先生

- *なるべく休みのないようお願いします。
- *お休みの方は、後日保護者の方と一緒に長尾歯科まで受診をお願いいたします。

病気に関するお願い

今年はインフルエンザと新型コロナウイルス感染症がWでやってくると言われています。そして、冬に向かってウイルス性胃腸炎（ノロウイルスやロタウイルス）などによる嘔吐・下痢の流行が予想されます。保育園は集団生活になります。全園児が健全な保育園生活を送れるよう、病気明けの登園目安を掲示するようにしますので、ご確認ください。

パターン①

保育園で37.5℃以上で早退した場合

家に帰ってから熱が下がっていても、24時間様子を見ることになっていますので、次の日は休んで家庭で様子を見て下さい。ご兄弟も24時間家庭で様子を見て下さい。

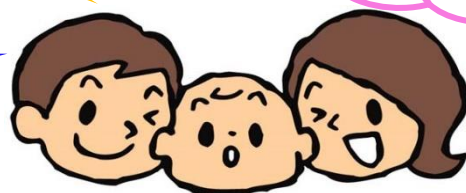
パターン②

家で「熱が出た、嘔吐した、下痢をした」場合
各症状がおさまってから24時間様子を見てもらうことになっているので、1日休んで家庭で様子を見てから登園してください。症状が続いて休む場合、兄弟は1日様子を見て休んでもらった後は、元気であれば登園可能です。

予防接種を受けてから 登園したら

登園時に「接種後の登園メモ」に記入をお願いします。登園後、注射の副作用による熱などが出たら連絡をするのでお迎えをお願いします。

ご協力よろしく
お願いします。



*早退した園児が病院受診する際、兄弟は保育園でお預かりします。受診後、お迎えに来てください。ただし、保育園でコロナ感染者が出た場合は、収束するまでは一緒に降園となります。