



12月のちゅんちゅんだより



しんあい保育園
子育て支援センター『ちゅんちゅん』
TEL: 055-943-6031
FAX: 055-943-6032

令和5年12月
第133号

寒さがまたいちだんと厳しくなってきたこの頃。あっという間に年内最後のひと月となりました。今年もたくさんのお友だちが来てくれ賑やかなとても楽しい時間を過ごすことができました。来年はまたどんな出会いが待っているのかワクワクしているこの頃です。来年もどうぞよろしくお願いいたします。

◎スケジュール◎

電話での申し込みは、ちゅんちゅんの
開館時間内でお願ひします

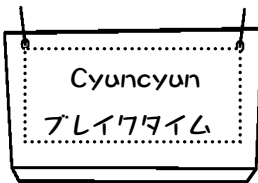
ちゅんちゅん (室内あそび): 月・水・金 9:30~11:30
12:30~14:30
あおぞらちゅんちゅん (園庭開放): 第2火 10:00~11:30
ぱーくでちゅんちゅん (せせらぎ公園) 第2③木 10:00~11:30

月	火	水	木	金
				1
				AM 避難訓練
4	5	6	7	8
絵本読み聞かせ	お休み		お休み	お休み (園行事の為)
11	12	13	14	15
	あおぞら ちゅんちゅん (園庭開放)	chocotto せいさく	ぱーくで ちゅんちゅん (せせらぎ公園)	身体測定
18	19	20	21	22
絵本読み聞かせ	離乳食提供 (限定1組)	12月誕生会	ぱーくで ちゅんちゅん (せせらぎ公園)	アクティブ ちゅんちゅん
25	26	27	28	29
	離乳食提供 (限定1組)		お休み	

12月の
Chocotto せいさく

「足形
トナカイ」

年末年始の休み
12/28(木)~R6・1/4(木)



子育て不安の正体



私達は子育てを通して、さまざまな出会いを体験します。

1つには、毎日違った姿を見せてくれる子どもとの出会いでしょう。子どもの成長は本当に目まぐるしく、親はそんな子供への対応を次々にバージョンアップしながら求められるのですから、子育てとは本当に大変なお仕事です。

子育て不安とは、「それに対応する自分の姿を受け入れにくいということ。」

温和な性格だと自他ともに認められてきたのに、わが子を前にするとイライラして怒りっぽくなってしまふなど…。わかっているはずの自分の事だからこそ、誰にとっても大きな戸惑いになるのです。

不安を感じるのは当たり前！そんな時はあなたの側にいる人にお話して心を軽くしてみませんか。

ちゅんちゅんでもお待ちしております。1月は5日(金)からです。