

# ♪かめき山倶楽部 活動報告♪

## 冬の健康講座～

かめき地域包括支援センター  
看護師による健康講座

第59号 2021年11月発行

沼津市下香貫猪沼 981-2

TEL 055-934-1821

社会福祉法人 信愛会



今回はかめき地域包括支援センターの看護師による「冬の健康講座」を受講しました。ちょうど「いいふろ（1126）」の日でもあり、ご自宅で入浴をされている皆さんに知っていて欲しい“ヒートショック”についてのお話でした。30分程の時間でしたが、色々な話を交えながらとても楽しく学ぶことが出来ました。後片付けも自分たちで行いました。今後もこのような講座を開催したいと考えております。 担当：川口