

かぬき山 倶楽部

第2号
2022年5月発行
基準緩和型通所サービス
かぬき山倶楽部
TEL055-934-1821
<http://shinai-kai.at-s.com/numazuhome/>

ミニ講座「人生会議」 五月六日(金)

かぬき地域包括支援センターの社会福祉士によるミニ講座を開催いたしました。テーマは「人生会議」です。年齢に関係なく、誰にでも人生を揺るがすような大きな病気や怪我に遭遇する可能性があります。もしものときに備えて、元気なうちから自分が大切に行っていることを皆で共有することの意義、自分らしく生ききることを考えることは大事であるとお話でした。

皆さん真剣に講座を聴き、「人生会議という言葉を初めて聞いた」「家族と改まって話をするのは気恥ずかしい」「家族の好きにしてくれればいい」「今から考えられないよ」と様々な感想や意見が聞かれました。

改めて家族が集まって「会議」をしな

くても、日頃のちよつ

としたときに自分の

「大切にしている事」

を伝え合うことが出来

たら良いですね。



ゼリー作り 五月十三日(金)・二十四日(火)

今月は十三日にオレンジ味、二十四日に青りんご味のゼリーを作りました。お湯にゼリーの素を溶かし、器に入れ冷やし固めました。作るのそれぞれ代表一名ずつにお願いをしました。「これは簡単だね。ただ混ぜるだけだから」「この中にさくらんぼが入っていると良いね」「美味しいね、さっぱりして」と皆様より感想を頂きました。好評により来月もまたゼリー作りを行う予定です。



歩行訓練 五月二十七日(金)

牛臥山公園に出掛け屋外を散歩する予定でしたが、雨天の為、室内で歩行訓練を行いました。ステップ台を縦に並べ、その上を歩いたり、畳んだマットの上を靴下で歩いたり、ボーリングのピンを倒さないように歩いたりしました。途中からボーリング大会になってしまいました。それもまた皆さんらしくて良いなと思いました。



お弁当の日 五月三十一日(火)

普段は施設の厨房で作られた昼食ですが、ほつともっとのお弁当メニューを見て、それぞれが好きな物を選び買いに行きました。あつという間に完食！「スーパールでお惣菜は買うけどお弁当は買わない」「たまにはいいね」「お腹一杯だよ」「体操頑張らないと太っちゃうな」と笑顔の多い昼食の時間となりました。



お仲間募集中!

かぬき山倶楽部では皆様の「やりたい」や「〇〇に行ってみよう」というお気持ちに寄り添い、お手伝いしていきたいと思えます。見学・体験利用はいつでもご相談ください。

6月 行事予定

- 3日(金) 御用邸散策 (あじさい見物)
- 7日(火) 御用邸散策 (あじさい見物)
- 10日(金) 来月の予定決め
- 14日(火) おやつ作り
- 17日(金) 梅ジュース作り
- 21日(火) 外出 (深海水族館)
- 24日(金) テーブルゲーム
- 28日(火) 音楽