

【沼津市総合事業 基準緩和型通所サービス】

はっらっクラブ 和み

(月曜日)
ノルディック
ウォーク

(水曜日)
手芸
買い物支援

(火曜日)
カラオケ
クラブ

(木曜日)
健康麻雀

(金曜日)
ノルディック
ウォーク

開催時間:10:00~15:10(月曜日~金曜日)

対象者:沼津市在住の65歳以上の方・要支援認定者

【1日のプログラム】

午前:脳元気トレーニング・入浴(希望者のみ)

午後:曜日別クラブ活動・スクエアステップ・機能訓練

見学や無料体験も受け付けています。

〒410-0821 沼津市大平1538-1
社会福祉法人 信愛会
和みの郷 デイサービス内
TEL055-935-5252

