

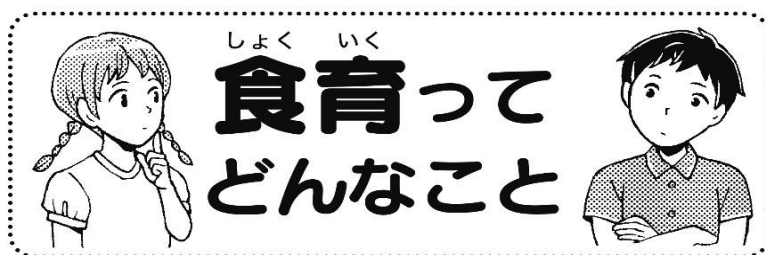


令和5年
5月26日

6月の食育だよ!

かぬき保育園

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」と定められています。保育園ではクッキングや栽培を通じて食育の推進を図っています。ご家庭でも身近なことから実践して「食」についての関心を高めましょう。



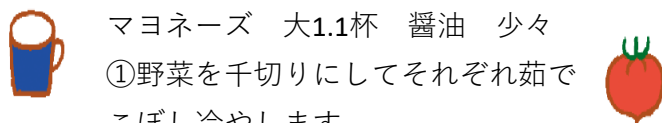
食育は、生きるうえでの基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるものです。また、子どもたちに対する食育は、心身の成長、及び人格の形成に大きな影響を及ぼし、生涯にわたって健全な心と身体を培い、豊かな人間性を育てていく基礎となります。



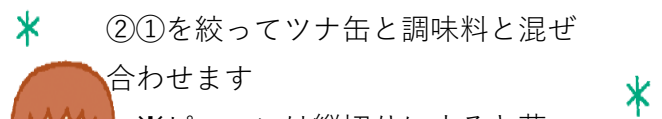
旬をあじわおう!!

ピーマンのツナあえ (幼児5人分)

- ピーマン 100g 人参 40g
- ツナ缶 75g 塩 少々



- マヨネーズ 大1.1杯 醤油 少々
- ①野菜を千切りにしてそれぞれ茹でこぼし冷やします



- ②①を絞ってツナ缶と調味料と混ぜ合わせます

※ピーマンは縦切りにすると苦みが和らぎます

※6/23の献立です



クッキング (幼児のみ)

- 6月6日(火) クリスタルゼリー
- 6月16日(金) あげぼのおにぎり

★エプロン 三角巾 マスクを忘れずに

持ってきてください

★爪も必ず確認して長ければ切って

きてください



©少年写真新聞社2023

