

3月



今月のこんだて

かめき保育園

Table with columns: 日曜, 屋食献立名, 3時おやつ, 材料(屋食と午後おやつ), おしらせ. Rows include dates from 1st to 18th with menu items like ごはん, 焼そば, ちらし寿司, etc.

Table with columns: 日曜, 屋食献立名, 3時おやつ, 材料(屋食と午後おやつ), おしらせ. Rows include dates from 20th to 31st with menu items like オムライス, 春分の日, おべんとうバス, etc.

※仕入れの都合上献立が変更される場合があります ※市販のものにつきましては材料に記載されません

今月はひまわりぐみのリクエストメニューがそれぞれ入っています。お知らせの欄に名前があるお友達のメニューです。サンプルケースに貼ってある献立表もひまわりさんがお手伝いしてくれました。

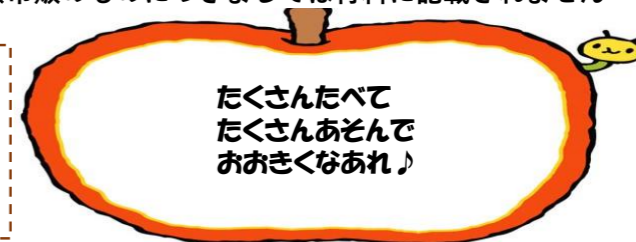


Table with columns: 1か月の平均栄養量(乳児・おやつ含む), エネルギー, たんぱく質, 脂質, 塩分, 鉄, カルシウム, ビタミンC, 食物繊維. Rows show values for 1st and 2nd months.