



今年度も残すところあと1か月となりました。  
子どもたちひとりひとりの表情、行動に、あらためて大きな成長を実感しています。  
みんな元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月を大切に過ごしましょう。

### お知らせ

かぬき保育園の感染の状況や注意事項は、玄関のホワイトボードに記載してあります。  
お子さんの様子がいつもと違うなど感じたなら、無理に登園せず様子を観察し、早めの受診をお勧めします。

### 新型コロナウイルスやインフルエンザウイルス等の感染症対策

- ・ 保育園のおたよりは、必ず目を通すようにしてください。
- ・ 感染症流行時の不要な外出を避ける・帰宅後の手洗い・十分な休息です。
- ・ 免疫力を高めるため、十分な睡眠・休息やバランスのとれた食事を心掛けてください。  
(お仕事のお休みの時は、ご家庭でゆっくり過ごす事もいいと思います)
- ・ お仕事が終わる次第、お迎えをお願いします。
- ・ 発熱や、発熱以外の風邪の症状が見られるときは、沼津市のフローチャートに従って受診をしてください。
- ・ 保育園とご家庭と協力しながら、対応をしていけたらと思います。  
※今後も状況が変化することがありますので、対応はその都度お知らせさせていただきます。  
ご理解、ご協力をお願い致します。

### 健康手帳をお返しします

年度末に健康手帳をお返しします。  
1年間のカウプ指数は、連絡アプリでご確認ください。  
予防接種や、罹患した感染症・乳幼児健診・成長曲線の記入もお願いします。  
確認後、保育園に再提出をお願いします。

集団生活は、多くの人と長時間同じ空間で過ごし、病気の原因となるウイルスや細菌に触れる機会が多いです。感染症と言っても今はワクチンで予防できる時代です。自然感染で免疫を獲得しようと感染している人の近くに行く事はやめましょう。感染症によっては、難聴になってしまったり、髄膜炎を起こすこともあります。麻疹は、脳炎で亡くなる事例もあります。

**予防接種は元気に集団生活を行うために必要です。予防接種でお子さんを守っていきましょう。**

### 進級・就学を控えて 気持ちが不安定になる 時期です

新年度を控え、多くの子どもたちが、「1つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。ただ、なかには、大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になる子どももいます。次のような様子が見られたら、何かストレスを感じていることがないかどうか、注意してみてください。

指しゃぶり・つめかみ



チック



- 目をパチパチさせる
- せきばらいをする
- 肩をぴくっと動かす
- 腹痛を訴える
- ……など