



# 7~8か月 離乳食レシピ<sup>®</sup>



離乳食の簡単なレシピですので参考にしてみてください。

## 納豆粥

[分量]

全粥……………70 g

ひきわり納豆……………小1

[作り方]

- ① 全粥の上に納豆をのせる

## きゃべつのクリーム煮

[分量]

きゃべつ……………20 g

コーンクリーム……………小1/2杯弱

[作り方]

- ① きゃべつは茹でてつぶす
- ② ①とコーンクリームを混ぜ合わせる

## トマト入りスイートポテト

[分量]

ミニトマト……………2個

さつまいも……………30 g

[作り方]

- ① サツマイモは茹でてつぶす
- ② ミニトマトは皮をむいて種を取り除き細かく切って茹でる
- ③ ①と②を混ぜ合わせる

