



令和4年

11月30日

かぬき保育園

12月の食育だよ!

かんせんしょうよぼうに
感染症予防に
効果的な

てあら 手洗いのタイミング



てあらいは、手についている細菌やウイルスを減らすことができる有効な予防手段です。寒いと手洗いがおろそかになりがちですが、石けんを泡立ててから、手のひら、手の甲、指と指の間、指先などをしっかりと洗いましょう。流水ですすいだ後は、きれいなタオルやハンカチで拭くようにします。

おお た としこ 大みそかに食べる年越しそば

としこ年越しそばには、そばのほそながかちちようじゆねが細長い形から長寿を願って食べるという説があります。ほかに、「金を集める」えんぎものたせつ縁起物として食べるという説などがあり、これらの由来からおおみそかにかぞくをた食べるようになりました(ただし、地域によっては、そばを食べないところもあります)。



クッキング (幼児)

- 12月6日 (火) 青菜のおにぎり
- 12月15日 (木) クリスマスケーキ

- ★エプロン三角巾を忘れずに持ってきてください
- ★爪も必ず確認して長ければ切ってきてください

※おにぎりクッキングはちゅうりっぷ組も行います。三角巾を忘れずに。



