



9がつ

令和3年8月31日
かぬき保育園

食育だより

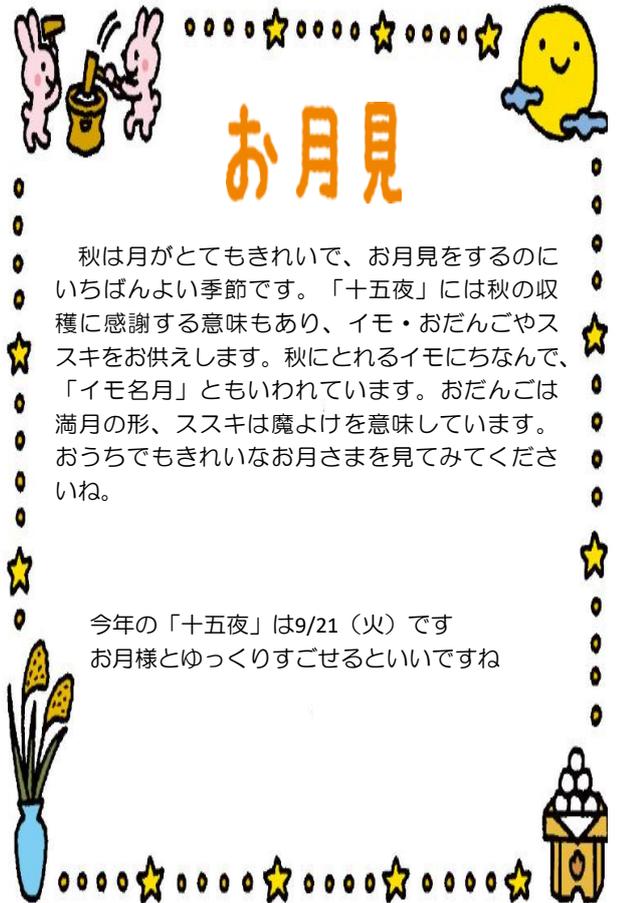
食育ピクトグラムをご存じですか？ピクトグラム？・・・
オリンピックでも話題になりましたね。食育にもピクトグラムがあります。「食育の取り組みを誰にでもわかりやすく発信するため、ピクトグラムを作成し、多くの人に使用してもらうことにより、より効果的な食育を進めること」を目的としています。

9月は防災の日があります。
備蓄品を見直してみてください



☆災害への備え☆

いつ起こるかもしれない災害を意識し、非常時のための食料品を備蓄しておきましょう

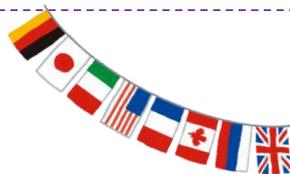


お月見

秋は月がとてもきれいで、お月見するのにいちばんよい季節です。「十五夜」には秋の収穫に感謝する意味もあり、イモ・おだんごやススキをお供えます。秋にとれるイモにちなんで、「イモ名月」ともいわれています。おだんごは満月の形、ススキは魔よけを意味しています。おうちでもきれいなお月さまを見てみてくださいね。

今年の「十五夜」は9/21（火）です
お月様とゆっくりすごせるといいですね

7日の給食だよ



コロナで旅行もむずかしい、そんな時は給食で世界旅行に行ってみよう！！
今月の国は「**美しき海と神話の国**」

★ギリシャと言えば、「オリンピック」発祥の地！！オリンピック楽しめましたか？一生懸命な選手たちに感動しましたね。パラリンピックも真っ只中！勇気がもらえますね

朝ごはんをしっかりと食べよう

朝ごはんを食べて、頭も体も元気になりましょう。朝ごはんは脳を活発にして、体を動かす力に変わります。何も食べずに登園すると体に力が入らず、けがをすることもあります。運動量が増える時です。しっかりと食べて1日を元気に過ごせるようにしましょう。



「毎月19日は共食の日」 会話を楽しみながらゆっくり食べる食事は、心も体も元気にしてくれます

)

,

,

)