



令和3年6月1日発行

かぬき保育園

6月のほけんだより

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もともと体調を崩しやすい時期でもあります。

過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さまのようすの変化に気を配っていきましょう。

**6月4日は
むし歯予防デー**

歯みがきの習慣づけが、むし歯予防の第一歩。

ご家庭で、毎食後すぐに磨く習慣をつけ、必ず最後は大人が確認するようにしましょう。

正しく磨くためのポイント

- ブラシやグリップの形がシンプルで小さめの歯ブラシを使う。
- 磨く面に直角にブラシを当てる。
- ブラシは、柔らかい力で、できるだけ細かく動かす。
- 1本1本磨くつもりで磨く。

もしかして…むし歯？

むし歯があると、食事中、こんなようすが見られることがあります。

同じほうばかりでかんでいる

いつまでも飲み込まない

かまないで丸飲みする

※もし気になるようなら歯医者さんに相談してみましょう。

コップ・水筒・マグ

感染症を予防するためにも、毎日洗ってきれいになった物を用意してください。

ひまわり組は、フッ素洗口も始まり、コップが汚れやすいです。

毎日使う持ち物のチェックをお願いします。

5月20日

歯科検診を行いました

今年度、かぬき保育園では、園での歯みがきを中止し、ご家庭での丁寧な歯磨きをお願いしています。

今回の検診では、歯の汚れを指摘されるお子さんが少なく、虫歯のお子さんも今回の検診前に治療を開始しているなど、ご家庭での歯に対する意識の高さを感じました。

次回歯科検診は10月7日（木）の予定です。