

食育だより 5がつ

令和3年4月30日

かぬき保育園

三角食べのすすめ

ひとつのお皿の料理を食べ終わってから次のお皿へと、「ばっかり食べ」をしている子が多く見られます。苦手なものには手をつけずに残したり、好きなおかずだけでおなかいっぱいにならないよう、バランスよく順番に食べる「三角食べ」（ご飯⇒汁物⇒おかず⇒ご飯…）ができるように、ご家庭でも声かけをお願い致します。



信愛会メニュー

信愛会には、4つの保育園があります。今回、富士市にある「富士わかば保育園」の人気メニュー「豆腐のチーズ団子」を10日に取り入れました。チーズの風味がありとってもおいしいです。ぜひお家で食べた感想をきいてみてください。よかったら、「富士わかば保育園」のホームページものぞいてみてください

11日の給食だよ



コロナで旅行もむずかしい、そんな時は給食で世界旅行に行ってみよう！！

最初の国は「陽気な国・イタリア」

★**ミラノ風カツレツ**は仔牛をたたいて薄く延ばして、チーズの入ったパン粉をまぶして揚げ焼きしたものです。
保育園では食べやすく鶏肉にしました。

★**ミネストローネ**は「具だくさんスープ」という意味のイタリアの野菜スープです

「毎月19日は共食の日」 会話を楽しみながらゆっくり食べる食事は、心も体も元気にしてくれます

5/12～5/16まで

がんばりカードを行います。
カードとシールを持ち帰りますので、乳児・幼児ともに保護者の方と子どもと一緒にシールを貼って下さい。
※カードの起床・就寝時間は遅くともという時間です。

カードは回収します。
5/17に担任に渡してください

