

令和2年6月1日発行

かぬき保育園

6月のほけんだより

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もともと体調を崩しやすい時期でもあります。

過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さまのようすの変化に気を配っていきましょう。

6月4日は むし歯予防デー

歯みがきの習慣づけが、むし歯予防の第一歩。

園では昼食後、ちゅうりっぷ組以上のクラスで歯みがき指導を行っています。

ご家庭でも、毎食後すぐに磨く習慣をつけ、必ず最後は大人が確認するようにしましょう。

正しく磨くためのポイント

- ブラシやグリップの形がシンプルで小さめの歯ブラシを使う。
- 磨く面に直角にブラシを当てる。
- ブラシは、柔らかい力で、できるだけ細かく動かす。
- 1本1本磨くつもりで磨く。



もしかして…むし歯？

むし歯があると、食事中、こんなようすが見られることがあります。

同じほうばかりで
かんでいる



いつまでも飲み込まない



かまないで丸飲みする



※もし気になるようなら歯医者さんに相談してみましょう。

コップ・歯ブラシ・水筒

感染症を予防するためにも、毎日洗ってきれいになった物を用意してください。

ひまわり組は、フッ素洗口も始まり、コップが汚れやすいです。

毎日使う持ち物のチェックをお願いします。

送迎時のマスク着用を

お願いします

送迎時のマスク着用ですが、しばらくの間、継続して行なっていきたく思います。

マスク着用されていない保護者の方には、職員より声をかけさせていただきます。

ご協力お願い致します。