

5月 おたより

2022年

日	月	火	水	木	金	土
1	2 体重測定	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7 稼働日
8	9 健診	10	11 誕生会	12	13	14 稼働日
15	16	17	18	19	20	21 日中一時
22	23	24 防災訓練	25	26	27	28 日中一時
29	30	31 職員会議				

【イベントについて】

・今月は外出を計画しています。詳しい内容は別紙にてお知らせ致します。

【活動について】

・新型コロナウイルス蔓延防止も解除され、リフレクソロジー・音楽療法も再開しました。

《リフレクソロジー》

・毎月1回、先生に来て頂き利用者さんの足を診て頂いています。
足への適度な刺激を与える事により全身の体調を整え、リラクゼーションをはかります。心地よくて、良い表情をみせてくれたり、眠ってしまう利用者さんもいます。

《音楽療法》

・毎月1回、合奏グループ、療育グループに分かれ先生の考えてくれたプログラムのもと、音楽に合わせて体を動かしたり、楽器を演奏しています。
活動性の促進、脳の活性化、表情や感情の表出、体の運動性の向上などの効果が期待されます。
どちらの活動も、利用者さんの笑顔がみられ、職員も癒されています。

