

おたより

R5.9

日	月	火	水	木	金	土
					1 体重測定 総合防災訓練	2
3	4	5	6 リフレクソロジー	7	8	9
10	11 健診	12	13	14	15 デザート作り	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26 リフレクソロジー	27	28	29	30

【総合防災訓練】

9/1(金)に総合防災訓練を実施します
今回は、看護師から応急救護処置を学びます。

【デザート作り】

9/15(金)各フロアに分かれてデザート作ります。お楽しみに！
北フロア：水ようかん 南フロア：フルーチェ
※お家にエプロンがある方は、持ってきて下さい♪

【感染対策委員より】

9月に入っても厳しい残暑が続いています。
朝晩は少し過ごしやすくなりますが、夏の疲れが出やすい時期でもあります。
十分に睡眠をとり、体調を崩さないように気をつけて下さい。
〈9月に注意してほしい感染症〉
RSウイルス感染症、腸管出血性大腸菌感染症、手足口病、ヘルパンギーナ、
インフルエンザ
引き続き室内換気、手洗い等の手指消毒、マスク着用など感染対策に勤めていきます。
ご自宅でも発熱が無くても咳、鼻水などの風邪症状が見られる場合は通所を控えて頂き病院受診していただくと助かります。