

おたより

R5.7

日	月	火	水	木	金	土
						1 体重測定
2	3	4	5	6	7	8
9	10 健診	11	12	13	14	15
16	17 海の日	18	19	20	21	22
23	24 音楽療法	25	26	27	28	29
30	31					

【7月の行事について】

7月は「富士宮イオンウインドーショッピング&ジュースを飲んで休憩してこよう！」の行事を計画しました。ウインドーショッピングを楽しんだ後はジュースを飲んで休憩♪

今回は自分で購入する事（金銭のやり取り）をメインに考え実施したいと思います。ジュースが飲めない利用者さんはおやつのご購入も考えます。後日アンケートをお配りします。

【リフレクソロジーについて】

月に2回若石リフレクソロジストの三宮先生に来て頂き、1回4名（1名30分）の利用者さんの足を施術して頂いております。先生から頂いたアドバイスは連絡ノートに記載しますので確認してもらえたらと思います。

※リフレクソロジーは足への適切な刺激を与える事により全身の体調を整えると共にリラクゼーションを図りながら辛い症状を少しずつ取り除く為に行う施術です。尚、7月のリフレクソロジーの日程は6月28日にカレンダーへ書き込みますのでご確認をお願いします。