

# ひかりの丘だより

〒419-0201 富士市厚原 672-2 TEL0545(72)3963 Fax0545(72)4803

## お楽しみ会

8月10日(木)にシダックスで行いました♪

大広間を貸し切って、普段唄っている曲やお気に入り

の曲を思いっきり歌いました！サマーボランティアの学生さん達も一緒に

年代別の歌を唄うと、大盛り上がり！！曲に合わせて思いっきり

踊って思い思いに体を動かして、その後は冷たいかき氷を食べ

ました。



## フリー外出 富士川楽座

富士川楽座の観覧車に乗りました！！  
景色がすごく綺麗で、住み慣れた町を高い位置から眺め、いつもと違う雰囲気を感じ、味わい感動的でした。



## パンケーキ



いつもとは違うおしゃれなおやつを楽しみました！！  
豪華なパンケーキ！フルーツのジャムやアイスクリーム、生クリームなどなど、沢山食べて、すごくおいしかったです！！

## ランチバイキング

アパホテルに行きました！  
普段と違った雰囲気、野菜やお肉とお魚いろいろ食べました！！  
デザートにパフェを自分なりにアレンジしたり、ワッフルにアイスに乗せたり！！  
お腹いっぱい、大満足でした！！

## ウォークラリー

9月16日(土)に行いました！！

残念ながら雨天、室内で楽しいゲーム大会！！みんな真剣な表情で高得点も出て、大盛り上がり！！  
ボーリングや魚釣り、的当て！白熱した個人戦の後は、お楽しみ  
のゼリーを頂きました！！



## 電車



1回目の電車は、身延線にまったり乗り富士宮のジャスコへ行きました。最寄りの駅に到着するまで、車窓から景色を楽しみ、会話も弾み楽しい雰囲気でした！！  
2回目の電車は、なんと！！熱海！！急な予定変更で、参加者全員驚きを隠せない状態でした。富士では大雨！でもトンネルをぬけたら晴天！駅を出て、「ラスカ熱海」でお昼を楽しみ、その後は、駅周辺を散歩！小旅行気分を味わいました！！

## 総合防災訓練

9月1日(金)に行いました。避難訓練やメール訓練を行い、いざという時の為に、動きを確認しつつ、みんな真剣に参加しました。災害時の物品の確認や防災倉庫に何が収納されているか？を含め、利用者さんと職員全員で確認しました。



## ひかりの丘7

[文書の引用文や注目すべき箇所の要約を入力してください。テキスト ボックスは文書のどの位置にも配置できます。抜粋用テキストボックスの書式を変更するには、[描画ツール] タブを使用します。]

