第75号 新春号

平成30年1月20日発行

信赏令

愛·信頼·貢献



発 行:社会福祉法人信愛会 土肥ホーム

戸田デイサービスセンター

住 所:〒410-3301 静岡県伊豆市小土肥787-2 電 話:0558-98-2900

発行者:福室悦子





菜の花ホームでは「自分らしく暮らせる家庭的な生活の実現」を理念 としています。ご利用者が得意な分野で活躍していただけるように サポートしています。

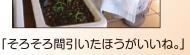
畑仕事はなじみのある方が多くいらっしゃいます。車椅子の方でも 楽しんでいただけるようにプランターでほうれん草を栽培しました。 今回はその様子を紹介したいと思います。





10月12日 芽が出る

10月8日 種まき 「今の時期が蒔き時だね。」



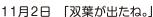






12月16日 収穫 「かわいらしいのが採れたよ。」





努めていきたいと思います。



「大きくなるといいね。」





「みんなで食べると おいしいね。」



笑いの絶えない」デイサービスにしたいと思います。



これからもご利用者が安心して居心地の良い環境の中で生活が送れるように

などの言葉を頂いた時には、

やってて良かっ

デイサー





時に「土肥ホームでヘルパー2級の講習があるので受 戸田の保健センターで在宅栄養士の仕事をしていた

夫の両





戸田デイサービスの星

ですか?

介護の仕事をしていて、良かったことは

いよ。」 ビスに通われているご利用者から「デイサービスに ドバイスをすることができたこと。また、 の方から相談を受けた時に介護を軽減できる様なア 思い受講しました。その後、戸田デイサービスに勤め たなぁ~と思います。 行くのが楽しみ。」「いつもありがとう。」「毎日来た ていた友人に誘われ働くことになりました。 親とも同居しているので将来役に立つのではないかと けて見ませんか?」と声を掛けて頂きました。 最近身の回りに介護を必要とする方が増え、

学びました。戸田デイサービスに勤めたのも何かの 皆様に恩返しできる様「笑顔いっぱい・元気いっぱい る様な企画を考えていきたいと思います。 縁、職員全員で力を合わせ、ご利用者が笑顔になれ 小さな頃から戸田の人達に育てて頂き、 .田で生まれ、戸田に嫁ぎ、戸田で働 する思いを教えて下さい で働いていますが、 戸田デイサー 多くの事を いています。

戸田で生まれ育ち、 現在戸田デイサービス ビスに対

介護の仕事をするきっかけは何だったのですか?

質問①



平成15年9月1日

地元戸田の伝統芸「戸田美凛舞」 に所属しており、よさこい踊りも 頑張っています。

上の写真は、艶やかなよさこいの 衣装姿です。

介護あれこれ 第10回 排泄編パートⅡ ~紙オムツ使用方法編~

(5)

オムツの立体ギャザー も同様に引き上げる。

(ポイント)

オムツも足の付け根に 沿うように引き上げる と本人も不快感が減少 する。



オムツのシワを伸ばしな がら左右に広げる。

パットのズレ止めテープ のある部分を上から軽く 押さえズレないようにし ながら、まず下側のテープ を左右順番に止め、次に 上側のテープも左右順番 に止める。







ポイント



(8)

- 上 おなか周りが細い場合 は上のテープを斜め下 向きに。
- 中 足周りが細い場合は下 テープを斜め上向きに。
- 下 体全体が細い場合は上 下のテープを交差させ て止める。



テープを止めた位置が左右 対称になるように注意!! オムツの立体ギャザーが足 の付け根に沿うように引き上げる。



ポイントをおさえながら、介護される側もする側も 負担なく排泄を行い、自分の居場所での生活を続け て行きたいですね。次回はリハビリパンツについて 紹介します。

参考文献 花王・リリーフオムツのあてかたマニュアル http://www.caremanagement.jp/kao/special/extra06.html 今回も、前回に引き続き排泄編です。生活していく 上で切っても切り離せない排泄行為を安心して行 えるよう、紙オムツの使用方法についてポイントを 交えながら紹介します。





(1)

使用前にパットの両端を持って軽く引っ張り 立体ギャザーをしっかりと立てる。

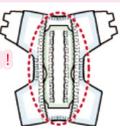
オムツの立体ギャザーの内側に 尿とりパットを入れる。



【 ポイント】

パットの広いほうを有効的に!

例)女性は広いほうを 背中側に。 男性は広いほうを お腹側に。など



3)

体を横向きにしてオムツの中心を 背骨の位置に合わせて置く。 テープ(上側)が腰骨の位置より上になるように置く。

(ポイント)

お尻の下には反対側 のテープ部分をなる ベく小さくジャバラ にしておくと体を戻 したときに引き出し やすい。



体をゆっくり仰向けに戻し、パットを 引き上げ、ずれ止めテープを剥がす。



(ポイント)

パットの立体ギャザー を両手で軽く持ち、 足の付け根に沿うよう に引き上げる。



土肥ホーム 福室

新年あけましておめでとうございます。 戸田デイサービスセンター センター長

住み慣れた地域で生涯にわたり健康的で安全な暮ら 職員が一丸となり、 とお喜び申し上げます。 に対し、ご支援を賜り心よりお礼申し上げます。 ホーム土肥ホーム及び戸田デイサービスセンターの運営 皆様におかれましては、 新しい年を迎え、ご利用者の生活を第一に、 日頃より、 社会福祉法人信愛会 土肥・戸田の地域でご利用者が 輝かしい新春をお迎えのこと 特別養護老人

く職員のモチベーション向上など、 法人特有のスケール も目指していくとともに、この地域特有の課題である り、求められる役割やあり方に基づき、適正な運営 存であります。 と地域に貢献した使命感あふれる施設運営を今年度 大きく変化しており、社会福祉法人制度の改正によ 昨年以来から、社会福祉法人を取り巻く状況は 人材の育成はもちろんのこと、 雇用スタイルを確立していく所 働

地域の居場所

させて頂きます。

末筆ではございますが、ご利用者、ご家族、

キャッチし、施設運営に反映していくことを、

アンテナを高く広げ、

周囲の状況や動向をいち早く

犬のように聴覚や嗅覚にすぐれた感覚を研ぎ澄まし、

私自身としては、今年度の干支は戌年にちなみ、

を支えてくださる全ての皆様のご多幸とご健勝とを の皆様、私ども土肥ホーム・戸田デイサービスセンター

私の新年の挨拶とさせていただきます。

住民主体活動

法人の理念である「愛・信頼・貢献」に基づいた精 しを継続できることを支えていくことを目標とし、

神で運営を進めてまいります。

~いつまでも元気に土肥地区に暮らし続けるために~

土肥地区地域包括支援センター(通称:土肥包括)では、介護予防の一環として、住民の皆さんが活動の主体と なり、定期的に運動教室を開催している『ロコトレ OB 会』活動を、後方支援しています。

土肥の各地区で開催された伊豆市の事業「ロコトレ運動教室」で、理学療法士に指導して頂いた運動を、市の教 室が終了した後も住民の皆さん同士でその運動を継続する活動が『ロコトレ OB 会』です。

効果的な筋力負荷の運動を継続することで、その衰えを予防したり改善したりすることができます。参加者の 皆さんはその効果を実感され、3年前に始まったこの活動が人から人へと繋がり各地区で広まり始めております。 今では、参加者同士の会話や終わってからの食事など、運動だけでない楽しみの居場所へと発展しています。

今後もこの活動が土肥地区全体に広がるよう、土肥包括はこの活動を応援していきます。

回ヨトレのB会開催中

- ●土肥地区:土肥支所 (登録者:63名) さくら会 第1.3 水曜日(9:30~11:00)
- ●小土肥地区:小土肥改善センター (登録者:19名) はまゆうの会 第2・4 水曜日(10:00~11:00)
- ●八木沢地区:八木沢シニアプラザ (登録者:32名) 菜の花会 第1.3 木曜日(10:00~11:30)
- ●小下田地区:ふるさとセンター (登録者:28名) コスモス会 第1·3 水曜日(10:00~11:00)

※平成29年12月現在

(問い合わせ)土肥包括 TEL98-3001 まで



土肥支所での開催の様子



『もーいーくつ寝るとお正月...』と、正月を楽しみに心待ちしていたのは、幼少の頃。今 では大掃除やら年賀状やらで文字通り走り回る師走を過ごし、正月を迎えて安堵する のが恒例となってきました。年が明け、1ヶ月が過ぎようとしています。まだまだ寒い日 が続きますが、お体に気をつけてお過ごし下さい。 明子

