9月のほけんだより

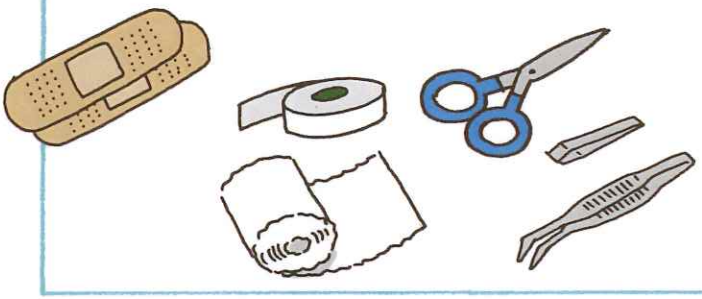
令和6年 8月 29日
富士わかば保育園

やっとお盆明けから手足口病の報告がなくなり、全体的に風邪症状での欠席がぐっと減っています。地域でのコロナは、やはり大人の方が多い印象ですが、小中学校も始まりましたので、十分注意していきたいところです。

9月1日は「防災の日」

今年は「南海トラフ巨大地震臨時情報」が初めて発表されましたね
意識が高い中での「防災の日」なのではないでしょうか。「救急セット」も、家庭内の環境（家具・ガラスなど）も、いざという時に困らないよう整えておきましょう

- 使用期限は余裕があるか
- 劣化して使えなくなっていないか
- 錆びたりして動かなくなっていないか
- 電池はきれていないか
- 実際に使い勝手のいいものが入っているか



【　こうすると便利！　】

- ばんそうこうは不織布タイプだと、傷が化膿しにくくて便利
- ばんそうこうはいろいろな大きさがあると、傷を保護するときに、簡単
- 虫よけはスースーするものだけでなく「ムヒベビー」のようなものがあると、肌荒れにも使えて、便利

応急処置　～とても簡単に～

【　鼻血　】

- 鼻に指を入れていた場合には、出血側の小鼻付近を数分圧迫止血する
- 止血できたら再出血しないよう、少しの間静かに過ごす

※　ティッシュの鼻栓は再出血しやすいので、止血が確認できれば特に必要はありません

【　虫刺され　】

- （刺されないようまずは虫よけスプレーなどで対応しておく）
- 毛虫などは毛を粘着テープなどできれいに取る
- 蜂は毒が入らないように、毒の袋をつぶさないようにつまんで取る
- よく洗って、虫刺されの薬を塗る
- 蜂など症状が強いものは受診を検討する

- ウエス、８月もありがとうございました
  まだまだ集めていますので、ご協力をお願いします！

- 幼児クラスは運動会シーズンに入ります
  熱中症計を使用したり、水分摂取や金平糖、給食のスープなど様々なシーンで体調には十分に配慮し、楽しい運動会にできたらと思っています
  ご家庭でも朝食や睡眠等、規則正しい生活を送るよう、引きつづきご協力をお願いします

- 風邪症状で受診した日は自宅で安静に過ごし、早く治すようにかかわりましょうね