

8月のほけんだより

令和4年7月28日
富士わかば保育園

連日のコロナ関連のご協力、ありがとうございます。
あれだけ流行っていた「手足口病」と「ヘルパンギーナ」がコロナ報告と同時に消えてしまいましたが、最近では「胃腸炎」が増加傾向です。近所の傾向で、胃腸炎症状で検査したところコロナ陽性だった…という例も増えているようです。どの風邪症状でも注意しましょうね。

コロナ関係のこと…



【 (同居家族が) 感染したり、濃厚接触者に特定されたら… 】

- ◆ 濃厚接触者は「最終接触日」、陽性者は「発症日」を、医師や保健所に確認しておいてください（行動歴を把握し濃厚接触者等を特定するなど、園が皆を守るために最初に必要な情報です）
- ◆ 初日は園と、細かい調整があります（例：メール配信内容の確認等）
これは速やかにおこなう必要があります。この確認が終了次第、他の皆さまへの配信となるため、必ず携帯は身近に置き、連絡が取れるようご協力をお願いします

【 お休み期間について 】

- 感染した場合：保健所の指示に従います
原則は発症日を「0日」として、10日間経過し、かつ、症状軽快後72時間を経過したときに解除です
- 濃厚接触者に特定された場合：保健所の指示に従います
最終接触日を「0日」として、5日間となりました
(7月24日から適用されています)
- 感染して自宅療養していたが、後日同居家族から療養期間中にまた感染者が出た場合：
基本的に保健所の指示に従います
今回も様々なケースがありました。細かいところはそれぞれのご家庭と相談しながらすすめています。

※ 自宅待機後の登園前の検査や、陰性証明等は必要ありません



【 自宅待機・療養中の健康観察について 】

- 2～3日に1回程度（平日）、保育園からご家庭へ、健康観察等の聞き取りをおこなっています。担任等と久しぶりに話すことで、少しでも肩の力を抜いていただけたらとも考えています♪
※ まずはご家庭を優先しながら、もし可能でしたら聞き取り時にかかわらず、変化のあった時にもご連絡くださると、安心です

【 子どものマスクについて 】

- 第7波中、幼児クラスの園児は、室内のみ、マスクを着用します
実際にマスクを始めてからの感染は、驚くほど縮小しているように感じます
電力不足ではありますが、保育の工夫と環境整備、日よけネット増設、エアコン温度設定で対応をしています



【 コロナ その他のこと… 】

【 ご家庭での園児への検査について 】

ご家庭での子どもへの検査は、園では
お願いしていません

検査は大人でも大変な苦痛を伴います

ご家庭でおこなうのは…

- ・ 採取時の加減が難しい
- ・ 特に小さい子どもへは、不意な動き等で危険が伴う
- ・ そのような中では、必要な検体量が確保されにくい

以上のことから、必要時は医療機関に相談し、症状を見ていただいてから、検査をおこなうようにしましょうね

【 職員の検査について 】

ここ数日登園してみたら、担任が誰もいないかも…と、不安になった保護者の方もいたのではないのでしょうか。

厚生省や自治体の指導の下、信愛会では少し厳しい基準で、職員の接触時の検査をおこなっています。

- ・ 濃厚接触者の濃厚接触者となる場合も、検査をおこないません
(部署、家族の場合問わず全例でおこなっています)
- ・ 情報が入り次第、(濃厚な濃厚な)関係職員はまず自宅待機となります
- ・ 検査を受ける時期にも十分配慮し、「実は陽性だった…」ということがおきないようにしています
- ・ 「PCR検査」を受けています

【 子どもの体温の測り方 】

- ・ 「食事中(直後)」「遊んでいるとき(直後)」は避け、安静時(寝起きはいいですね♪)に測定します
- ・ わきの汗は拭き取ります
- ・ わきの真ん中に体温計を斜め下から押し上げるようにして入れ、しっかりと挟みます
- ・ ご家庭での登園時の体調確認には、「非接触」は使用しないでください(非接触は、接触を避ける必要のある場面だけにしましょうね)



- 梅雨入り後から、1/3 くらいの子どもの体重が横ばいです
脱水になることを、一番心配しています。職員とも身体測定値を共有していますが、引き続き…
◆ 朝食を必ず食べる
◆ 夏場は朝、コップ半分以上いつもより多く水分を摂るように、ご協力ください
- ご協力お休みも連日ありがとうございます
今回大変ご心配おかけしましたが、現在、-皆の日々の健康のために大変助かっています
(でも、無理はしないでくださいね!)

- 先日、濃厚接触者の自宅待機期間が、7日→5日に短縮されましたが、登園直前や登園初日に発症する例があります
療養期間終了頃に、家庭内感染が発生していることもあります
登園前には園からの電話での聞き取りもありますが、この時は元気でも、今回のコロナは半日もしないうちに症状が出ているようですので、登園前の体調確認は厳重にお願いします
- 週末の体調不良時(特に発熱時)、休み中に解熱してもそのまま登園せず、週明けには規定通り受診をし、医師の判断を必ず仰いでください