



# 8月のほけんだより



令和5年7月28日  
富士わかば保育園

富士市でも相変わらずいろいろな風邪が流行っています。コロナもまだまだ身近ですね。学校が夏休みになって、流行も落ち着いてくるといいのですが…。

でも保育園は休みなし！ 暑い中頑張る保護者の方々がいつでも安心して利用できるよう（子どもたちがいつも元気で過ごせるよう）、感染予防行動を大人が率先して続けましょうね！

## お出かけの計画は、無理なく立てて

今年も猛暑です！  
お盆などを含め、楽しい計画を立てているのではないのでしょうか  
最近ではコロナの関係で、遊びきってぐったり…という登園はなかったのですが、今年  
は行動制限なしの夏！  
楽しみなのは大人も一緒ですね

でも、計画は子どもの体力優先  
疲れ切った登園は、やはり辛いですね

- できる限り、日頃の規則正しい生活を崩さない！（特に、乳児クラス）
- 生活リズムを多少崩しても、登園前日には元の生活に戻し、体力を回復させてから登園しましょう
- 脱水、車内に子どもだけで残るなども、十分注意してください！
- レジャーでの水遊びにも十分注意されますよう、よろしくお願いします！

## この時期は体重にも注意

7月の体重測定では、この4ヶ月あまり増えていなかったり、逆に減っていたりする子どもが、全体の1/3～1/4くらいみられました。玄関にも水分摂取の時間を表示していますが、ご家庭でもご協力ください。

- **朝ご飯を必ず食べる**  
機嫌が悪くても牛乳やバナナなど、腹持ちも考えながら、子どもの好きなものでもいいので、必ず食べましょう
- **りす組から、飲水を習慣化！**  
最初はスプーン等で少しずつ  
だんだん（のどが渇いている時だけでなく）飲むことを習慣づけていきます  
そして1回に50cc～100ccが飲めるようになってくるといいですね

- 前期保育参加の流れで、身体のこと、発達のこと、少しお家の方が疲れてしまったこと…いろんな内容で、担任を含めて一緒にお話する機会が増えています。中には1ヶ月以上お待ちいただくこともあります。ホットなうちに対応したいと考えていますが、申し訳ございません…。
- 7月もウエスのご協力、ありがとうございます。とても助かっています。
- 富士市でもいろいろな種類の風邪が流行っています。  
ご家庭内で気になる発熱があった場合、わかっている範囲で構いませんので、速やかにお伝えください。その後の対応につなげていきたいと思えます。