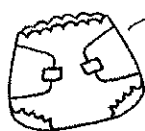


3月のほけんだよ!

令和5年 2月27日
富士わかば保育園



すっかり日差しは春めいてきました。寒さの中にも、どろんこ農園には新芽や梅の花が…。2月は恐れていたコロナやインフルはほとんどなく、胃腸炎（嘔吐や下痢）がご家族をも巻き込んで猛威を振るいました。そして27日現在は、特に流行している風邪はありません。



衣類の消毒



2月に流行した、嘔吐や下痢。それまでも軽い下痢は見られていたのですが、今回は2クラスで同時に、少し症状が重めの嘔吐や下痢が急に増加しました。

- ご家庭で「嘔吐」や「下痢」がみられた時も、園へ持ち込む衣服等は、必ず消毒をしてください
※ハイター（次亜塩素酸 Na）や煮沸消毒をお願いします

- 水様便ではできる限り、紙パンツ使用をお勧めします。そのまま破棄できるものは、やはり安心かと思えます

（年齢によっては、配慮をしながらの使用をお願いします）



1年間、家族皆で健康に過ごせましたか？

- 早寝早起きができた
- 朝ご飯を毎日食べた
- 嫌いなものでも、1口は食べようと頑張れた
- 食後は歯磨きをした
- 朝、うんちをした
- 外でたくさん遊んだ！
- 外から帰ったら、手洗い、うがいをした
- 友だちといっぱい遊んだ！

フッ化物洗口について

【 そう組 】

卒園式前日で、「ブクブク」は終了となります。
1年間、毎日がんばりましたね♪

3月に入りましたら、市の終了アンケート等を配布しますので、卒園式前までにできる限り提出をお願いします。

【 きりん組 】

「フッ化物利用推進講座」は昨年同様、書面開催となります。

- ① 3月上旬に配布されるプリントに目を通す
※ わからないことがあれば担任、看護師に声をかけてください
- ② 「希望調査表」を3/24までに提出する
- ③ 3月中にクラスで30秒間のブクブクの練習
- ④ 4/1～フッ化物洗口を開始

最近、ケガが増えています。毎年この時期はそわそわと落ち着きがなくなるのですが、特に顔まわりのケガが多くみられます。

受診の有無によって、お昼頃など連絡する時間に配慮をしていますが、いつも快く対応いただき、ありがとうございます。

また、説明でわかりにくいことがあれば、いつでも遠慮なくお伝えくださいね。

