



# 3月のほけんだより



令和6年 2月28日  
富士わかば保育園

寒暖差は大きいですが、すっかり日差しは春めいてきました。梅林の梅がきれいに咲いていますね。2月はぽつりぽつりとインフルやコロナがみられましたが、皆様のご協力の下、園内での感染拡大はありませんでした。

## 1年間の成長

令和5年度の、子どもの成長です。  
それぞれクラスの平均が記入されています。

※ 下記は園で測定している値の、4月と2月のクラスの平均です。参考程度にご覧くださいね

	身長 (cm)	体重 (kg)
りす	67.5⇒74.2	7.8⇒9.5
うさぎ	79.6⇒86.7	10.7⇒11.4
ひつじ	89.5⇒96.5	13.3⇒15.2
くま	98.0⇒105.0	15.1⇒17.0
きりん	104.8⇒110.4	16.8⇒18.8
ぞう	108.9⇒114.5	17.9⇒20.0

乳幼児期の成長は、特に個人差があります。成長曲線のカーブとお子さんの成長の記録が平行に進んでいれば、問題ありません。この機会に健康手帳や母子手帳を見直し、記録しておきましょうね。



## 窒息事故に注意!

危険なものを片付けたり、食事は大きさや形状に配慮するのが一番ですが、実際はいつ何が起きるかなんてわかりません。今一度、手技を確認しておきましょう。

### 背部叩打法

- ① 指で子どものあごを持ち上げる  
乳児は片腕の上につ伏せにのせ、指で子どものあごを支える  
首をしめないように大きく指を広げる
- ② 頭側を低くする
- ③ 手の付け根付近で、左右の肩甲骨の間あたりを素早く強くたたく  
(絶対に出す! という気合のもとしっかり強くたたきます)

※ 園内で研修をするときは、女性の方では不十分なことが多く、練習し直すくらいです!



## フッ化物洗口について

### 【ぞう組】

卒園式前日で、「ブクブク」は終了となります  
1年間、毎日がんばりました♪

- 3月に入りましたら、市の終了アンケート等を配布します
- アンケートは卒園式前までに提出してください

### 【きりん組】

**「フッ化物利用推進講座」は昨年同様、書面開催となります**

- ① プリントを配布します  
※ わからないことは担任、看護師に声をかけてください
- ② 「希望調査表」を3/19までに提出してください
- ③ 3月中にぞう組の見学や、クラスで水を使用した30秒間のブクブクの練習をします
- ④ 4/1～フッ化物洗口を開始します

- 2月下旬より、地域を含めインフルよりコロナの情報が多いように感じます  
子どもより大人の話が多いようにも思っています  
症状として、発熱は微熱～高熱までまばらで、のどの痛みなど、他の風邪との違いは分からず、はっきりとどこから感染したかもわからないような発症経緯をたどっている印象です

- 1階のクラスの、頭をぶつけるケガ、家庭・園間わず今年はよく続いています  
登園の朝、受診をお願いすることもよくあります  
ご理解とご協力を、いつもありがとうございます