



発行 9
平成30年3月1日

保育園の食育活動

29年度もあと少し。今回は、わかば保育園の食育活動について紹介させていただきます。

☆栽培☆

園の東側に、どろんこ農園があります。ここでは、1年を2期に分け、幼児組が野菜を育てています。

①春に植えた野菜を夏に収穫…さつまいも・きゅうりなど

②秋に植えた野菜を冬に収穫…大根・ほうれん草など

また、乳児組はプランターや袋を使った栽培を行っています。春になったら、小さな苗が植えられていると思うので、のぞいてみて下さいね。

☆クッキング☆

幼児組は、月に1回クッキング保育を行いました。

年齢によって、火や包丁を使うこともあり、事故や衛生面に注意しながら実施しています。

アレルギー児も他児と同じものを食べられるよう、メニューも配慮したものを作りました。

ご家庭で子ども達が、栽培やクッキングの話をして、是非いろいろ質問してみてください。
よろしくお願いします。



「お料理なかに？」

簡単朝食レシピ募集!!

食育だより「お料理なかに？」のコーナーでは、簡単な朝食レシピを募集します。

- ・ご家庭でよく作る朝食
- ・子どもが好きなメニュー
- ・時短で、朝の忙しい時間にも作りやすいレシピなどなど。

教えて頂いたレシピは、食育だよりに載る他に、検討しておやつに取り入れてみようと思っています。

保育園玄関に、用紙と「朝食レシピ募集ボックス」を設置しますので、ご家庭のお役立ちレシピを是非教えて下さいね！



レシピボックスは、3月第3週頃回収しようと思います。投函、よろしくお願いします。

りす



楽しいおやつタイム♪
かみかみ・もぐもぐ色々なものが食べられるようになりました。

うさぎ



大きいさつまいもがたくさん収穫でき、大興奮！畑の中のお芋ってこんな姿なんだな〜と小さい子ながらに、何か感じる事ができた瞬間でありました。

くま



幼児クラスになってクッキング開始！ちなみに一番楽しかったのは、鬼さんマドレーヌだそうです。

きりん



畑のさつまいも、今年は豊作でした。たくさん採れたので、焼き芋もしました。甘くて美味しかったね！

そう



夏のうきうきラッキーデーが、思い出♪みんなで食べた流しそめんが、特別美味しかったよ！

ひつじ



美味しい給食はパワーの源！
上手に箸を使ってきれいに食べられるようになっています。