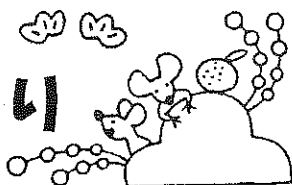


1月ほけんだより



令和4年 12月28日
富士わかば保育園

とても寒い日が続きますね。園庭では氷も張り、焼き芋では火のありがたさを感じることもできました。朝ご飯を食べてこないと午前中に身体が冷えきって、風邪でもないのに元気がなくなってしまう子どももみられます。体調管理はコロナだけではなく、常におこないましょうね。

最近の園の感染状況

- 症状は軽めですが、胃腸炎がりますくま組あたりで、途切れずにみられます。おむつを使用している場合、白っぽいうんちなど気になることがあれば受診時に持参し、医師に診ていただきましょう。
- コロナ、随分と保護者や子どもたちの近くからの報告があります。近所の病院や学校等でも増えているようです。
- 中耳炎、増えています。コロナ流行あたりから例年より少なくなっていたのですが、上気道系の風邪（咳・鼻水など）も、「早く治す」気持ちでかかわっていただけたらと思います。

年末年始の体調不良について

- 休み期間中に体調が悪くなった場合必ず1月の登園前までに受診し、その旨を登園時（朝）、チェック表記入とその内容を口頭でお知らせください。
- RS、コロナ、インフル等…検査を受けた場合は、すべて結果を登園時にもお伝えください。体調チェック表や連絡帳へも忘れず記入しておいてください。

行動制限のない、久しぶりの年末年始です。休み明けは様々な地域からいろんな風邪が持ち込まれます。いつもより丁寧な対応をお願いしたいと思います。

年末年始の体調不良時の対応…

- 受診が様々な理由で困難になります。「規則正しい生活」と、「子どもペース（体力）での計画と過ごし方」、「密を避ける」など、受診せずに済むよう、大人主導で事前に計画を立てましょう。
- 受診は常に早めにしましょう。よくなるのも悪くなるのも早いのが、子どもの特徴です。
- 「コロナ（感染、濃厚接触ともに）」、「インフル」は判明次第、右記連絡先にお電話ください。

◆ 年末年始の受診先…

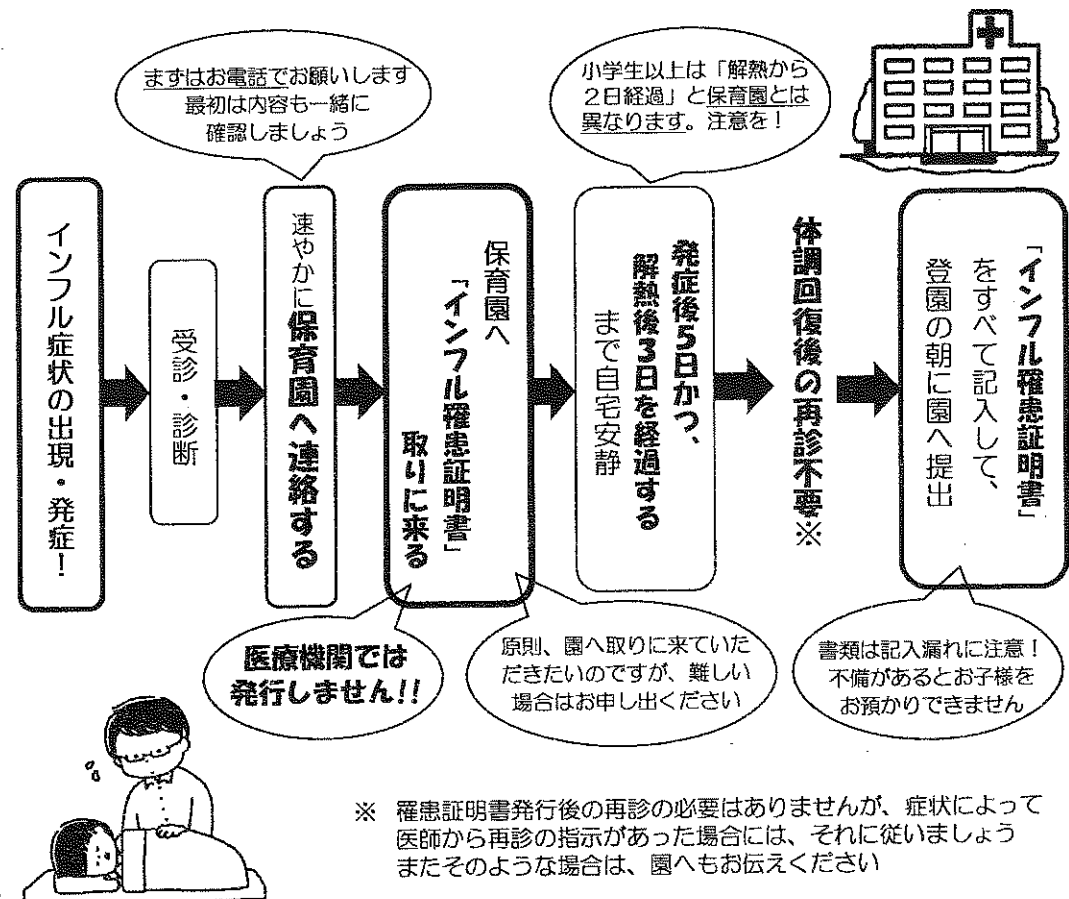
- 救急医療センター
- 富士市臨時発熱センター
フィランセ(12/29午後~1/3)
- 富士市新型コロナ一般電話相談窓口

◆ (休園中の)保育園への連絡は…

- 080-4153-3058 (園長)
- 080-4153-3059 (主任)

インフルエンザにかかってから、登園までの流れ

12月ほけんだより発行後、市より変更の連絡がありました。下記を今一度、ご確認ください。



罹患証明書について

- コロナ同時流行での医療逼迫の可能性から、医療機関では発行されないことになりました。
- 不明な点は、園へお問い合わせください。

受診や検査を受ける場合の注意点

- インフルの検査は、発症後最低でも半日以上経過しないと、正しく結果が出ません。受診時は医師に、「いつから症状が現れたか」「いつから発熱しているか」を正確に伝えましょう。
- 「まわりで感染者がいなかったか」「よくわからないが急に近くで発熱者や疑わしい症状の人が増えていたことはないか」等も丁寧に医師に伝えましょう。症状や事情によって、早い治療につなげることができます。

