



12月ほけんだより

令和4年 11月29日
富士わかば保育園

第8波、どうやら始まった様相ですね。最近では市中感染が中心なのか「どこでかかったんだろう??」と思うケースが多いように見受けられます。現在も7波と同様で、園対応に変更はありません。朝の体調チェック、外出後の手洗い等は十分に注意しておこなってくださいね。

12月からの、朝のしたくについて(幼児)

コロナ感染対策として、園内の密を避けるために、今まで登園時間によって子どもの朝のしたくの方法が違いました。

しかし、すべての子どもたちに必要なかわりとして、朝のしたくまでを親子で一緒に、そして見届けるまでをお願いしたいと思います。

子ども自身が自分のことを自分でおこなうのはとても大切なこと。

「ちゃんと自分でできるよ!」「(したくができて)困ることなんて、ないよ!」と、毎日が送れるように、ご協力をお願いします。

- 時間に余裕をもって登園しましょう
- 詳細については、各クラスおたよりをご覧ください(アプリ配信もおこないます) 掲示物を見ながら、「OOは、ここ」「この中はOOを入れる」など、子どもが迷わないように各クラス担任が準備してありますので、それに従ってやってみましょう 子どもは「繰り返し」「ルーティーン」に安心します。根気強くお願いします
- できる限り「子どもと一緒に」お願いします(やりすぎても、放任でも、いけません)
- したくができれば、お子様をお預かりします

この積み重ねは、小学生に向けてもとても大切なこと。自分のことを自分でできる力をどの子どもも育てていきたいと思えます。

園の、最近の風邪のようす

- 流行…とまではいきませんが、「RSウイルス」が途切れません

咳込んで吐いてしまう・鼻が詰まって眠れない・どろどろの鼻水で口呼吸して苦しそうというようときは、ご家庭で安静にし、早く治してから登園しましょう。11月は1階を中心に高熱での早退や、午睡時に眠れない、咳込み嘔吐する子どもが多くみられました

- 「突発」が、ちらほらとみられています
- 「肌荒れ」が低学年を中心に多くみられます 特に風邪のひき始めは肌つやが急激になくなることも多いです(肌ケアを毎日おこないましょう)

生活発表会があります

生活発表会は第8波と重なる可能性が高くなってきています。更に運動会と異なり、発表会は屋内開催となります。

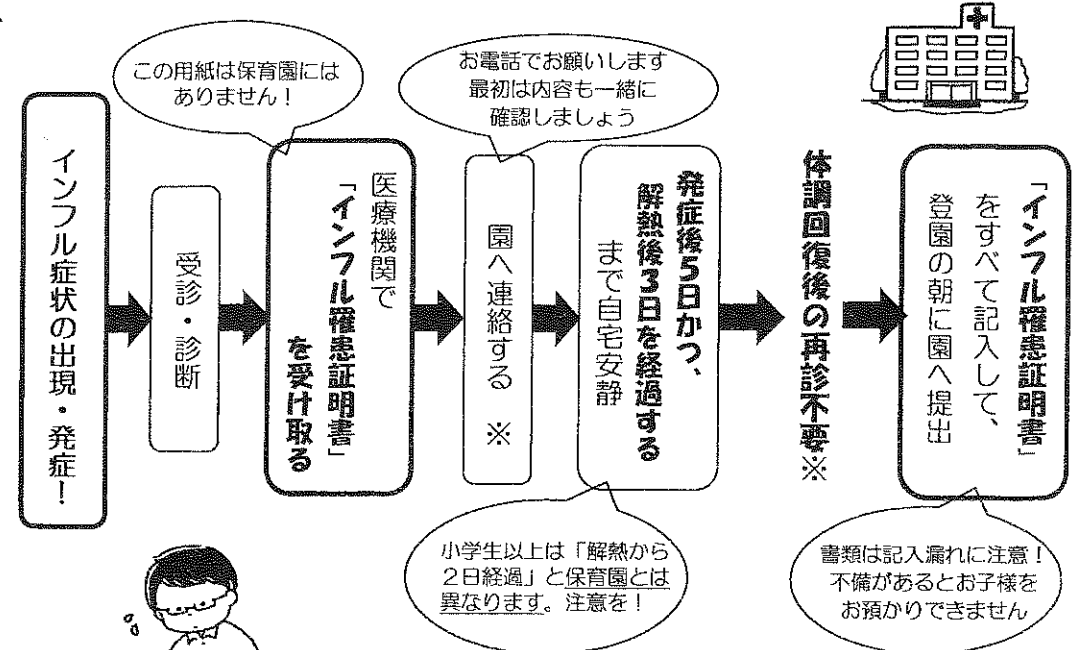
現在、国の対応に変更がありませんので、配慮に配慮を重ねて開催したいと思えますが、発表会のない1階のご家庭を含め園内で広がらないよう、日頃からの感染予防行動や、朝の体調チェックなどの基本を今まで通り、行っていただきたいと思えます。

特に年長はなかなか行事のできなかった学年で、尚且つ最後の発表会です。そのようなことにも思いを馳せていただけたらと思えます。

インフルエンザかも?と思ったら...

令和2年度から、インフルエンザの対応が変更になっています(健康手帳を使用しません) 対応変更後より園でインフルが発生していないため、新しい対応を今一度ご確認ください

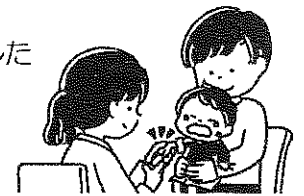
インフルエンザにかかってから、登園までの流れ...



※ 罹患証明書発行後の再診の必要はありませんが、症状によって医師から再診の指示があった場合には、それに従いましょう またそのような場合は、園へもお伝えください

罹患証明書について

- 富士市・富士宮市ともに、発行されることになりました
- 不明な点は、園へお問い合わせください



受診や検査を受ける場合の注意点

- インフルの検査は、発症後最低でも半日以上経過しないと、正しく結果が出ません。受診時は医師に、「いつから症状が現れたか」「いつから発熱しているか」を正確に伝えましょう
- 小さい子どもは熱性けいれん等、様々な事情を抱えていることも多くあります。そのような場合は特に、「まわりで感染者がいなかったか」「よくわからないが急に近くで発熱者や疑わしい症状の人が増えていたことはないか」等も丁寧に医師に伝えましょう。症状や事情によって、早い治療につなげることができます