




12月のほけんだより



令和 5年 11月 29日
富士わかば保育園

小学校などでのインフル学級閉鎖、また始まりましたね。コロナとの同時感染の情報もあります。園では皆を守るために、できる限りホットな情報をお伝えしていきたいと思ひます。ご家族を守り、子どもたちが園でいっぱい遊べるように、情報を上手に活用してくださいね。



肌のケア

冬らしく、1階のクラスは「頬がカサカサ」、2階のクラスは「手がカサカサ」と目立ち始めました。

- 毎日のケアが大切です！
「いい状態」がいつも続くようにします
- 手のカサカサは、感染対策としてもNGです！
2階の子どもは自分でもクリームを上手につけることができるようになります
お風呂上りや登園前に、ぜひ親子で一緒にケアしてみましょう
- 唇が切れやすい時期です
興味が出てきたら、家庭で「マイリップクリーム」も楽しいかもしれませんね

※ 基本的にはワセリン等で十分効果があります


【 後期保育参加中の面談 】

後期保育参加時も、必要に応じて看護師も面談に参加してお話をしています。


内容は健康、発達、育てにくさ（悩み）など多岐にわたっています。
ご家族が保育園と一緒に、前向きに育児に立ち向かえたらと考えています。

【 きりん組の保護者の方へ 】

令和6年度フッ化物利用推進講座は、今年度と同様に「書面開催」と決定しました。
2月下旬頃にプリントを配布し、3月中に希望調査をおこないます。
よろしくお願ひします。




鼻、かめるかな？



ばい菌と上手に闘うには、やはり「清潔」にすることが大切です。小さい子、症状が重い子は耳鼻科で吸引するといひですね。しかし現在、うさぎ組でもとても上手に鼻をかめる子がちらほらみられます。上手に教えると、小さくてもしっかりできる！そんなことを教えられますね。

- ティッシュを二つ折るか四つ折りにして、そっと鼻にあてる
- 片方の鼻をそっと押さえてふさぎ、大人が「フン！」と、実際に鼻から息を出してみせる
- できたらすぐに「上手！」と伝える
- 子どもが痛くないように、そっと拭き取る（痛くないことが、コツ！）

- 今年度数回、1階のクラスで子どもが鼻にものを詰めることがありました。受診して取り除いたり、鼻がかめたため大事に至らなかつたりしました。子どもはいろいろ不思議で、挑戦も大切だけれど、園では子どもが守りやすい「きまり」を何度も繰り返して伝えていきたいと思ひます
登降園、遊び、友達どうして子どもが一生懸命守っていたら、そっとほめてあげてくださいね♪



- **今週に入り複数の発熱早退が、2階でみられています。**
状況から、インフルエンザの流行を懸念しています。
朝の体調チェックを丁寧に、また少しでも気になる症状があれば、朝、必ず職員へお伝えください

※ 毎日、玄関ほけん掲示板のチェックをお願いします！