



発行回
平成29年12月1日

生活リズムチェック表集計結果発表

11月に行った、生活リズムチェック表の集計結果が
ましたので、発表します。

1位：ぞう組 2位：うさぎ組



ぞう組さんは前回に引き続き、通年しての1位とな
りました。賞品の「好きな献立リクエスト権」は、現在
何にするか相談中。献立は1月に登場の予定です。

2位のうさぎ組さんもがんばりました。どちらのクラ
スもご家族の助力があつてこそその結果です。

ご協力、ありがとうございました！



豆腐ドーナツ&
マーメイドチキン
混ぜて揚げる(焼く)だけ!
(7日、14日献立より)

材料 豆腐ドーナツ (5人分)

ホットケーキミックス 150g 絹ごし豆腐 1/3丁
砂糖適量

作り方

- ①ミックス粉と豆腐をボウルで混ぜる。
- ②油を170度に熱しておき、ピンポン玉サイズに丸めた①
を入れ、中心に火が通るようゆっくり揚げ、揚がったら砂糖
をまぶして完成。

材料 マーメイドチキン (4人分)

鶏もも肉 300g マーメイド大さじ2 醤油大さじ2
料理酒小さじ1 トマト1個

作り方

- ①鶏肉を4cm大に切り、マーメイド、醤油、料理酒と一緒
にボウルに入れてよく混ぜる。
- ②180度に熱したオーブンで15~20分焼くか、フライパ
ンで中火で焼く。焼けたら、切ったトマトと一緒に皿に盛り
つけて完成。

焼き芋会をしました！



焼き立てで、あったかくてホカホカ♪おいしかったよ～！



しいたけも始めました！



「しいたけ」ってどうや
て



どろんこ農園で栽培中！



冬野菜の種・苗を植えました！



野菜によって種の色や形が違ふんだね！



美味しくな～れ！大きくな～れ！！



ラディッシュ
スティックブロッコリー
ハウレンソウ
ニンジン
ダイコン
コカブ
スナップエンドウ

