



発行回
平成30年11月1日

生活リズムチェック表、始まります！

早寝、早起き、朝ごはん、朝うんちをチェックする、「生活リズムチェック表週間」を、11月7日～11日まで行います。

保育園からカードとシールを配布しますので、

- ①朝、早く起きる事ができた
- ②朝ごはんを食べる事ができた
- ③朝、排便ができた
- ④夜、早く寝られた

以上4点をチェックし、できたら○に、できなければ×にシールを貼り、16日までに提出して下さい。

集計の結果、一番頑張ったクラスには、

「好きな献立リクエスト権」

を、プレゼントします！

また、今回はそう組さんのカード裏面に、【朝ごはん3色分けチェック】も付いています。こちらもお忘れずチェックして下さいね！

5月のリクエスト献立は、そう組さんの「そうめん・天ぷら」でした。今回はどのクラスがゲットして、何をリクエストしてくれるか、給食一同楽しみにしています！



給食アンケートより

鶏の手羽焼き

材料 (4人分)

鶏の手羽元 12本 すき焼きのたれ 90cc にんにく 1欠しょうが 1欠

作り方

- ①にんにくとしょうがはすりおろす (チューブの物可)。
- ②手羽元にフォークで穴をあけ、味をしみこみやすくする。
- ③すき焼きのたれと①を混ぜ、②の手羽元を付け込む。
(厚手ビニール袋に入れ、手で揉んでおくとよく染み込む)
- ④30分程付け込んだら、200度に熱したオーブンで20分程焼く。骨付きなので、中までしっかり火を通す。
- ⑤焼き上がったら、皿に盛って完成

☆先日、食育アンケートで頂いた「ご家庭のお勧めレシピ」を載せさせていただきました。ご協力、ありがとうございます！



【さつまいもの収穫】

可愛いお芋がとれました。使い道は、クッキングや焼きいもです♪



【さんま焼き体験】

そう組のみんなで、秋の味覚を味わいました。



【茶巾絞り】

美味しくできたよ！

