



0歳児（りす組）と一緒に遊びませんか？

★ 離乳食をこれから始める方・離乳食が遅れてしまって・・・と心配な方

★ 離乳食って、どれくらいの形・硬さ・量？

★ どんな食べ方をするの？

一緒に遊んだり、食べたりしながら気軽に栄養士・保育士に声をかけてください。

日時	毎月 第1・第2・第3 水曜日 10:30～11:30 (都合により実施日が変更になる場合があります。参加を希望される場合は、ご確認ください。)
場所	富士わかば保育園 0歳児クラス
対象	離乳食が始まる生後5か月から1歳半の親子
持ち物	お子様の食事用のエプロン・手拭き・着替え・おむつ・汚れ物を入れる袋 食後のミルク・・・必要な方（ミルク用のお湯は、園で提供します）

- 離乳食は**無料**です。
- 各開催日の前日までに**電話予約**をお願いします。
- 1日**先着4名様**とさせていただきます。
- 当日いらした方は、事務所に声をかけてください。

ごっくん・もぐもぐ期(初期)	
第1回 1月16日	大豆と人参裏ごし キャベツと玉ねぎすりつぶし
第2回 1月23日	さつまいもマッシュ 大根人参すりつぶし煮
第3回 1月30日	白身魚とろみ煮裏ごし ブロッコリーすりつぶし煮

かみかみ期(中期)	
第1回 1月16日	大豆と人参刻み煮 キャベツ玉葱刻み煮
第2回 1月23日	さつまいも刻み煮 大根人参刻み煮
第3回 1月30日	白身魚とろみ煮刻み ブロッコリー刻み煮

★ 主食・スープ・果物は、月齢に応じて、提供します。



問い合わせ

富士わかば保育園

TEL (0545) 71-7716

担当 稲葉

ぼくぼく期(後期)	
第1回 1月16日	ポトフ ツナサラダ
第2回 1月23日	マーマレードチキン お豆のサラダ
第3回 1月30日	白身魚塩焼き 春雨ドレッシングサラダ

