ぱくぱくだより

離乳食を一緒に食べませんか？

０歳児（りす組）で一緒に遊びませんか？
★　離乳食をこれから始める方・離乳食が遅れてしまって・・・と心配な方
★離乳食って、どれくらいの形・硬さ・量？
★どんな食べ方をするの？

一緒に遊んだり、食べたりしながら気軽に栄養士・保育士に声をかけてください。

日時	毎月　第１・第２・第３　水曜日 10:30～11:30 （都合により実施日が変更になる場合があります。参加を希望される場合は、ご確認下さい。）
場所	富士わかば保育園　　０歳児クラス
対象	地域の０歳から１歳半の親子（乳児であれば、兄弟も参加できます）
持ち物	お子様の食事用のエプロン・手拭き・着替え・おむつ・汚れ物を入れる袋 食後のミルク・・・必要な方（ミルク用のお湯は、園で提供します）

●離乳食は**無料**です。
●各開催日の前日までに**電話予約**をお願いします。
●1 日**先着４名様**とさせて頂きます。
●当日いらした方は、事務所に声をかけてください。

ごっくん･もぐもぐ期（初期）

第１回 12 月 6 日	卵黄裏ごし ブロッコリー裏ごし煮
第２回 12 月 13 日	白身魚とろみ煮裏ごし トマトすりつぶし煮
第３回 12 月 20 日	野菜入りそうめんすりつぶし 小松菜裏ごし　卵黄裏ごし

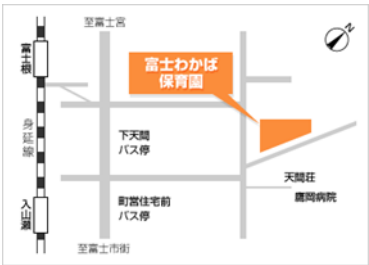
かみかみ期（中期）

第１回 12 月 6 日	卵黄刻み ブロッコリー刻み煮
第２回 12 月 13 日	白身魚とろみ煮刻み トマト刻み煮
第３回 12 月 20 日	野菜入りそうめん刻み 小松菜刻み　卵黄刻み

★主食・スープ・果物は、月齢に応じて、提供します。

ぱくぱく期（後期）

第１回 12 月 6 日	白身魚天ぷら きゅうり酢の物
第２回 12 月 13 日	鶏フライ ブロッコリーサラダ
第３回 12 月 20 日	焼うどん 肉団子スープ



問い合わせ
富士わかば保育園
TEL（０５４５）７１－７７１６　　担当　　稲葉