



0歳児（りす組）と一緒に遊びませんか？

- ★ 離乳食をこれから始める方・離乳食が遅れてしまって・・・と心配な方
- ★ 離乳食って、どれくらいの形・硬さ・量？
- ★ どんな食べ方をするの？

一緒に遊んだり、食べたりしながら気軽に栄養士・保育士に声をかけてください。

日時	毎月 第1・第2・第3 水曜日 10:30～11:30 (都合により実施日が変更になる場合があります。参加を希望される場合は、ご確認ください。)
場所	富士わかば保育園 0歳児クラス
対象	地域の0歳から1歳半の親子（乳児であれば、兄弟も参加できます）
持ち物	お子様の食事用のエプロン・手拭き・着替え・おむつ・汚れ物を入れる袋 食後のミルク・・・必要な方（ミルク用のお湯は、園で提供します）

- 離乳食は**無料**です。
- 各開催日の前日までに**電話予約**をお願いします。
- 1日**先着4名様**とさせていただきます。
- 当日いらした方は、事務所に声をかけてください。

ごっくん・もぐもぐ期(初期)	
第1回 1月10日	白身魚とろみ煮す トマト裏ごし煮
第2回 1月17日	マッシュポテト 大根人参すりつぶし煮
第3回 1月24日	豆腐裏ごし煮 ブロッコリーすりつぶし煮

かみかみ期(中期)	
第1回 1月10日	白身魚とろみ煮刻み トマト刻み煮
第2回 1月17日	じゃが芋刻み煮 大根人参刻み煮
第3回 1月24日	豆腐やわらか煮 ブロッコリー刻み煮

★ 主食・スープ・果物は、月齢に応じて、提供します。



問い合わせ

富士わかば保育園

TEL (0545) 71-7716

担当 稲葉

ぼくぼく期(後期)	
第1回 1月10日	野菜入りうどん 鶏照り焼き
第2回 1月17日	キッシュ 肉じゃが
第3回 1月24日	豆腐とツナソース焼き 切干大根炒め煮

