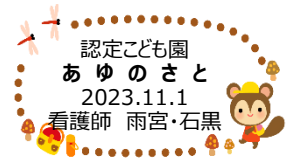


# 11月 ほけんだより



今年も残すところあと2か月となりました。秋から冬への移行期。1日の気温差が大きくなり、子ども達も体調を崩しやすくなります。規則正しい生活の習慣づけや、うがい・手洗いをしっかり行い、病気を予防していきましょう。季節の変わり目、体調に気をつけて楽しく過ごしましょう。

## 歯科検診のお知らせ(全園児)

11月16日(木) 9:00~

就学前健診を兼ねている年長児より診察を行います。家で歯みがきをすませ、遅れずに登園しましょう。体調不良以外の欠席は、しないようにご協力ください。



11/10(金)聴力視力検査 年長児

11/21(火)歯科教室 年少~年長児

※ 詳細は行事が近くなったら、お知らせします。



## 5歳児健診のお知らせ

対象：年中児(さくら組)

- ① 11月24日(金) 8:45 集合
- ② 12月4日(月) 8:45 集合
- ③ 12月7日(木) 8:45 集合

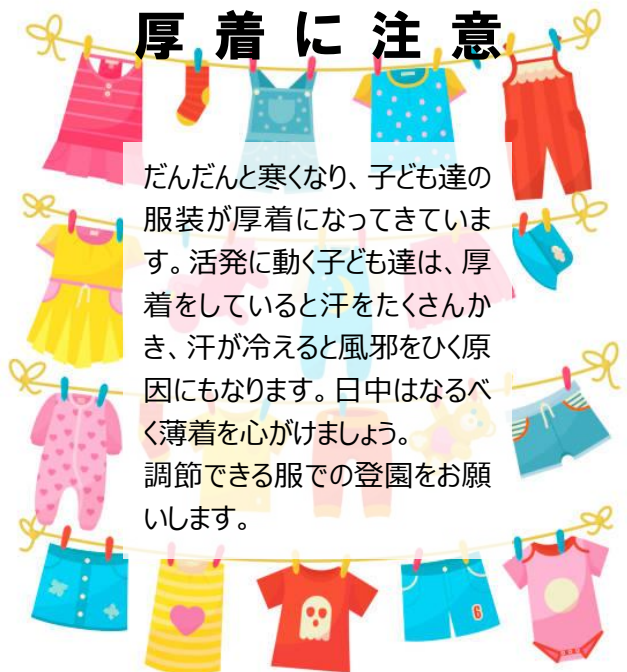
保護者同伴で、生きいきプラザ(健診ホール)に、時間に遅れないようお集まりください。詳しくは5歳児健診のプリントで

ご確認ください。



## 厚着に注意

だんだんと寒くなり、子ども達の服装が厚着になってきています。活発に動く子ども達は、厚着をしていると汗をたくさんかき、汗が冷えると風邪をひく原因にもなります。日中はなるべく薄着を心がけましょう。調節できる服での登園をお願いします。



## インフルエンザ予防接種

季節性インフルエンザの予防接種の受付が医療機関で始まりました。例年、インフルエンザは12~3月ごろ流行しますが、今季は早くもインフルエンザの感染が広がり、学級閉鎖となる学校も少なくありません。乳幼児は、2度に分けてワクチンを接種しますが、ワクチン接種による効果が出現するまでに2週間程かかるので、体調の良い時を見計らって 早めに予防接種を受けることをお勧めします。

ご家族そろっての接種が、インフルエンザの感染予防や拡大防止に効果的です。



## インフルエンザにかかったら

「インフルエンザ経過報告書」を毎日記入し、完治して登園する時に提出してください。発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後3日を経過するまでがインフルエンザによる出席停止期間となります。