



10月のほけんだより

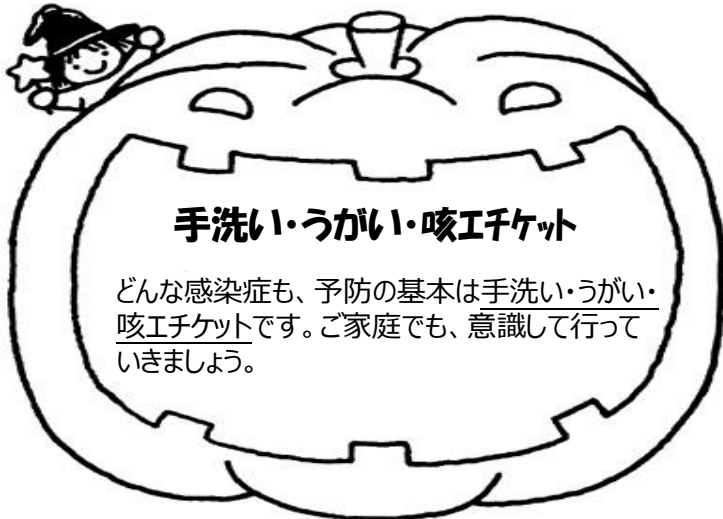
認定こども園
あゆのさと
2022.10.1
看護師 石黒治美



だんだん秋らしい陽気になり、朝晩肌寒さを感じるようになりました。収穫の秋、食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋。子どもたちは、運動会の練習を通して、体を動かすことに慣れ親しみ、興味を持っています。子どもの体力もぐんと伸びる時期。ご家庭でも楽しい経験を通して、健康な体を育んでいきましょう。

秋の保健行事

- 10月27日(木) 9:30~
視力・聴力検査 (年長児)
- 10月31日(月) 9:30~
歯磨き教室 (年少・年中・年長児)
- 11月15日(火) 10:00~
内科健診 (全園児)
- 11月17日(木) 9:00~
歯科検診 (全園児)
- 11月21日(月) / 11月28日(月)
5歳児健診 (さくら組 保護者同伴)

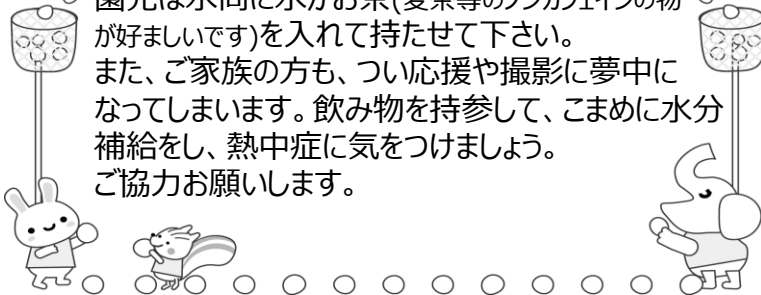


手洗い・うがい・咳エチケット

どんな感染症も、予防の基本は手洗い・うがい・咳エチケットです。ご家庭でも、意識して行っていきましょう。

運動会の水分補給

園児は水筒に水かお茶(麦茶等のノンカフェインの物が好ましいです)を入れて持たせて下さい。また、ご家族の方も、つい応援や撮影に夢中になってしまいます。飲み物を持参して、こまめに水分補給をし、熱中症に気をつけましょう。ご協力をお願いします。



病後児保育 申込みについて

お子さんの体調が今ひとつの時は有料にはなりますが、病後児保育の利用をお勧めしています。お問い合わせ・お申込みは右記の通りです。

- ◆月~土 (8:30~17:00)
あゆのさと 0558-72-1740
- ◆日・祝日(園の休日)
園携帯電話 080-4374-9056

10月10日は目の愛護デー

目をたいせつに

2つの10を横に倒すと、まゆと目の形に見えることから、10月10日は目の愛護デーとされています。乳幼児期は、子どもの目もっとも育つ時期。この機会に、子どもの「目」の健康をあらためて見直してみましよう。

「見る力」を育てるポイント

- 明るさ、暗さのメリハリある生活**
日中は光を浴び、夜は暗くして眠る。
- 広い空間で体と目を動かす機会を**
全身運動は眼球、視神経・脳の発達を促す。
- いろいろなものを見る体験を**
止まっているもの動いているもの、小さいもの大きいもの、遠くにあるもの近くにあるものなど、いろいろなものを見る体験が、目によい刺激になる。
- テレビやゲームは、時間を決めて**
テレビは正面から見る。いつも横目で見ていると、視力に左右差が出ることも。また、携帯ゲームなど狭い範囲の平面画像を見続けることは、目の負担になるので、乳幼児は避ける。

