



# 7月ほけんだより

認定こども園 あゆのさと

2021.7.1 看護師 石黒治美



いよいよ、子ども達の大好きな水遊びが始まりました。梅雨明けはまだですが、晴れた日の水遊びは、楽しく気持ちよく、色水・あわあわ・どろんこ・・・子ども達は夢中になって遊んでいます。

夏の始まりは、湿度も高く、体が暑さに慣れていないこともあり 体調を崩しやすいです。体調管理に気をつけて、元気に過ごしましょう。

## ●子どもの持ち物、点検してください●

園で使用しているコップ、フッ素コップ（年中、年長児）は毎日洗っていますか？

茶渋がついているコップを見かけることがあります。菌となりたちまち繁殖する恐れがあります。子ども達が口にするものです。持ち帰ったら、毎日きれいに洗って乾燥させ、翌日持たせてください。コップの袋も洗い、清潔にしましょう。



## 乳児さんは注意！

食事用エプロンやよだれかけ、トレーニングパンツなどに、洗っても落ちない黒い点々がついていませんか？それは、汚れではなく“カビ”かもしれません。使用している物を確認して、清潔なものに交換していきましょう。

## 夏の感染症について

ほけんだより(みずあそび号)でもお知らせしましたが、夏にもいろいろな感染症が流行ります。体調が悪くて、病院を受診する場合には 必ず

- ①感染症かどうか
- ②登園の可否
- ③水遊びの可否

を確認して下さい。

## 熱中症予防のための水筒持参について

年々暑くなる時期が早まり、熱中症が心配される頃となりました。幼児クラスは屋外での活動時の水分補給として、水筒持参をお願いしています。

- ・水筒には必ず記名し、肩から掛けられるように、肩ひも付きやカバーに入れる等対応をお願いします。
- ・中身は水や麦茶などにしてください。
- ・十分に水分補給できるよう、水筒の容量を調節して下さい。(朝の内に飲み干してしまう子もいます)
- ・水筒の中身が終わったら、水道水で対応します。
- ・ふたやパッキン等カビやすいので、持ち帰ったら、よく洗って水筒を清潔に保ちましょう。

～各健診へのご協力  
ありがとうございました～

### ☆歯科健診☆

乳歯や生え替わったばかりの永久歯は大人の歯よりやわらかく、虫歯にかかると、どんどん進行してしまうため、早期発見・早期治療がとても重要です。歯科受診の勧めがあった方は、早目に受診し、報告書の提出をお願いします。

### ☆尿検査☆

今回の検査では、幼児全園児異常なしでした。

### ☆内科健診☆

今回の健診では、現在未受診のお子さん以外は、全員異常なしでした。

## あれ？感染症かな・・・と思ったら

玄関横のホワイトボードに、感染症罹患者がいる時は「感染症罹患状況」を掲示しています。登降園時に確認して下さい。

感染症と診断された場合には、下記のような対応をお願いします。

- (1)病名・登園の可否と時期を確認します。
- (2)必ず、園に病名を連絡し、必要な書類を確認します。
- (3)登園停止の病気の場合は、再診時に「学校感染症にかかわる証明書」を医師に記入してもらいます。  
登園停止ではない感染症は、医師の許可が出たら、「感染症登園届」を保護者が記入します。
- (4)登園時に職員に書類を渡し、お子さんの様子を伝えてください。



★感染症の書類は職員室にありますが、ホームページにてダウンロードもできます。

★登園の目安など、詳しくは入園のしおりの“保健”のページにてご確認ください★

電話やバスキャッチで 欠席の連絡をする場合は、必ず「欠席理由」をお知らせください。