

4月 ほけんだより

認定こども園 あゆのさと
2024. 4. 1
看護師 雨宮・石黒



＊ ご入園・ご進級おめでとうございます ＊

わくわく ときどき！ 夢や希望がいっぱいの 新年度の始まりです。お子さんが集団生活を通して、元気で楽しく健康に過ごせるよう保健に関する情報を「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。



春の保健行事予定

5/13(月)内科健診 10:00

5/16(木)歯科検診 9:00

5月後半に幼児は尿検査を行います。
検査が近くなったら、お知らせします。

さくら・ひまわり組は5月の連休明けから
フッ素洗口が始まります。



入園・進級で 環境が変わり、緊張や疲れで
体調を崩しやすかったり、ハリキリすぎて事故や
ケガが増える時期です。ご家庭でも、お子さん
の体調管理をお願いします。いつもと変わった
様子がありましたら、無理せず 早めの受診を
お勧めします。



園でケガをした場合、ガーゼや絆創膏
を貼ることがあります。園で手当した時は、
お家に帰ってガーゼや絆創膏をは
がして、傷を確認し必要に応じて、
ご家庭で手当をお願いします。



登園前の健康チェックをお願いします

子どもは体の不調を的確に伝えることができません。朝起きた時、
いつもと違うと感じたら、園にお知らせください。

熱はありませんか

鼻水や**咳**は
出ていませんか

湿疹・**発疹**は
ないですか



顔色はいいですか

機嫌はいいですか

いつも通り**食欲**は
ありますか

ウンチは出ましたか