

3月 ほけんだより

認定こども園あゆのさと
看護師 雨宮・石黒
2023.03.01

今年度も残すところあと1か月となりました。1年前を思い起こし、子どもたちひとりひとりの表情、行動に、あらためて大きな成長を実感しています。市内の園では1月後半から嘔吐下痢が流行っていたようですが、当園では拡がることもなく落ち着いています。このまま元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月、たいせつに過ごしましょう。

耳を健康に！

3月3日は耳の日です。ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日ごろから気をつけるようにしましょう。



自分でできる事をふやしてあげましょう

【自分のことを自分でできる】

これは大切なことですが、「忙しくてつい・・・」「いつ始めたらいいのかな？」と感じている保護者の方もいらっしゃるのではないのでしょうか？この時期、新年度を控え、多くの子どもたちが、「1つ大きくなる」という喜びでいっぱいです。ひとつの節目でもあり、子どもにもわかりやすいタイミングです。年中・年長児は、時計も読めるようになってきて、時間を意識した行動ができるようになってきます。お子さんの成長に合わせて、少しずつ“自分でできること”を増やすと、お子さんの自信につながるのではないのでしょうか。

じぶんでやってみよう

- ・朝、おきる
- ・着替え
- ・トイレに行く
- ・歯みがきをする
- ・顔を洗う
- ・髪をとかす
- ・ごはんを食べる
- ・くつをはく
- ・カバンを自分で持つ

健康調査票記入のお願い

お預かりしている健康調査票を3月8日に一度お返します。

進級に向け、予防接種や既往歴などの追加記入や継続中の病気やアレルギーの経過などを確認し、提出してください。

提出の締切は3月15日です。

提出していただく場合は、園玄関に設置してある「こえのはこ」に投函してください。

保護者印を忘れずに押してください。お願いします。年長児(ひまわり組)は、調査票をお返します。提出は不要です。

★ つめを切って清潔に ★

つめが伸びていると、つめと指の間にバイ菌が繁殖しやすくなるだけでなく、集団生活の中でお友だちや自分を傷つけてしまいます。1週間に1度はお子さんのつめをチェックして、こまめに切るようにしましょう。



毎月、ほけんだよりを読んでいただきありがとうございます。今年度も、早退や病院の受診をお願いしたり、書類の記入提出をお願いしたりと、保護者の方の負担になることもあったと思います。お忙しい中、ご理解ご協力いただき感謝しております。