



# 7月

# ほけんだより



認定こども園  
あゆのさと  
2023.7.1  
看護師 雨宮・石黒

いよいよ、子ども達の大好きな水遊びがはじまりました。晴れた日の水遊びは、楽しく気持ちよく、色水・あわあわ・どろんこ・・・子ども達は夢中になって遊んでいます。夏の始まりは、湿度も高く、体が暑さに慣れていないこともあり 体調を崩しやすいです。体調管理に気をつけて、元気に過ごしましょう。

## 夏の感染症について

夏にはいろいろな感染症が流行ります。体調が悪くて、病院を受診する場合には必ず ①感染症かどうか ②登園の可否 ③水遊びの可否 を確認し その結果を、あゆのさとまでご連絡ください。

確認できていない時は、お休み等をお願いすることもあります。

### 夏に流行るおもな感染症

**プール熱** (アデノウイルス感染症/咽頭結膜熱)  
高熱とのどの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状がでる。登園停止の病気です。

**流行性角結膜炎**  
ウイルスによる感染症で、目が充血し、目やにがたくさん出ます。他の人にうつってしまうことが多いです。登園停止の病気です。

**とびひ** (伝染性膿痂疹)  
あせもや虫刺されなどを掻きこわした傷に菌が感染して起こります。掻きこわし後の水疱をつぶすと、菌の入った液で周りにどんどん広がっていくので、見つけたらすぐに受診してください。

**手足口病**  
手のひらや足の裏、口の中に小さな発しんや水疱ができ、熱が出ることもあります。

**ヘルパンギーナ**  
高熱とのどの痛み。特にのどは、水ほうや潰瘍ができるため、かなり痛みます。(乳児はミルクが飲めないほど)



**感染症** と診断された場合には、下記のような 対応をお願いします。

(1)病名・登園の可否と時期を確認してください。

(2)必ず、園に病名を連絡し、必要な書類を確認してください。

- ◎ **登園停止の病気の場合**は、受診時に「**学校感染症にかかわる証明書**」を医師に記入してもらい、登園日の朝、証明書を提出してからの受け入れとなります。
- ◎ **登園停止ではない感染症**は、医師の許可が出たら、「**感染症登園届**」を 保護者が記入し、登園時に届けを提出してからの受け入れとなります。
- ◎ 登園時に書類の提出と、受け入れ職員にお子さんの様子を伝えてください。

★感染症の書類は職員室にあります。ホームページやれんらくアプリからもダウンロードできます。

★登園の目安など、詳しくは入園のしおりの“保健”のページにてご確認ください★

電話やれんらくアプリで欠席の連絡をする時は、必ず「**欠席理由**」をお知らせください。