



ほけんだより



認定こども園 あゆのさと
2023.05.01
看護師 雨宮・石黒

新年度が始まり、1か月たちました。4月当初のこわばった感じもなくなり、笑顔・笑い声がふえてきました。例年、ゴールデンウィーク明けは生活リズムが崩れやすかったり、疲れが出たり、集中力を欠いてしまうことがあります。ご家庭と連携して、子どもたちの様子に気を配っていきますので、ご協力ください。

歯科検診

全園児対象

5月18日(木) 9:00~

嘱託医 遠藤歯科医院

- ・ 年長児から開始します。
- ・ ひまわり組は 8:45 までに登園してください。
- ・ 他の学年も早めの登園にご協力ください。
- ・ 当日の朝は、しっかりと歯磨きをして 口の中をキレイにしてください。
- ・ 歯科検診で質問のある方は、前日の朝までに質問票を提出してください。

当日、欠席された場合は、各自で嘱託医の遠藤歯科医院を予約し、受診していただきます。(受診料はご負担下さい)

5月19日は遠足です

天気や気温に合わせた服装や準備をお願いします。

親子遠足の行先は 伊豆シャボテン公園です。バスで行きます。乗り物酔いしやすい人は 薬の用意をお願いします。

好奇心旺盛な子はシャボテンにさわってみたくなるかもしれません。シャボテンに触ると、とげが刺さる事がありますので、保護者の方は、お子さんから目を離さないよう、十分に気をつけてください。

体調が悪い場合は、無理して参加せず休養するようオススメします。



春の熱中症 に気をつけましょう

「熱中症」というと、夏に起きるイメージが強いですが、季節の変わり目で寒暖の差が激しい今の時季も油断できません。真夏ほど気温が上がらなくても、暑さに体が慣れていないため、子どもの体には急激な気温の上昇が負担になります。

天気予報で「夏日」「真夏日」「蒸し暑い日」などの予報が出たら、

- ① 夏だと思って過ごす
- ② 服装は涼しい軽装(帽子・着替えの準備)
- ③ こまめに水分補給する
- ④ 屋外で長時間過ごす時は、保冷剤やおしぼりを準備し、首などをひやす

などの 暑さ対策をしていきましょう。

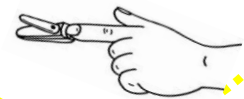
園でも麦茶の準備はありますが、幼児は外遊びも多いため、**登園時に、水筒(中身はお茶類か水)を持ってきてください。**また、脱ぎ着のしやすい衣類や調節しやすい上着を準備して頂けると助かります。乳児・3歳児は、お昼寝布団(掛け物)の調整もお願いします。



つめを切って清潔に

つめが伸びていると、つめと指の間にバイ菌が繁殖しやすくなるだけでなく、集団生活の中でお友だちや自分を傷つけてしまうこともあります。

1週間に1度はお子さんのつめをチェックして、こまめに切るようにしましょう。



お忙しい中、尿検査や内科健診にご協力いただきありがとうございました。尿検査(1次)提出者は全員異常なしでした。