



ほけんだより



認定こども園 あゆのさと

2021.05.06

看護師 石黒治美

新年度が始まり、1か月たちました。4月当初のこわばった感じもなくなり、笑顔・笑い声がふえてきました。例年、ゴールデンウィーク明けは生活リズムが崩れやすく、疲れが出たり、集中力を欠いてしまうことがあります。ご家庭と連携して、子どもたちの様子に気を配っていきます。ご協力ください。

歯科健診のお知らせ

全園児対象

5月27日(木)9:00～ 年長児より開始

嘱託医 遠藤歯科医院

- ・ ひまわり組は 8:45 までに登園して下さい。
- ・ 他学年も早めの登園にご協力ください。
- ・ 当日の朝は、しっかりと歯磨きをして 口の中をキレイにしてください。
- ・ 歯科検診で質問のある方は、前日の朝までに質問票を提出してください。
- ・ 当日は、欠席された場合は、各自で歯科を受診していただきます。
(受診料はご負担下さい)

早退後の受診のおねがい

発熱や下痢・腹痛など登園後の体調不良で、お家の方にお迎えをお願いすることがあります。体調不良で早退した時は、原則として

医療機関の受診

をお願いします。

「熱が下がった」「大丈夫だった」と、翌日登園しても体調がすぐれず早退を繰り返したり、実は感染症だったというケースもあります。こども園は集団生活の場です。ご協力をお願いします。

マスクについて

年中・年長児に“咳エチケット”の話をして、マスク着用の必要性について説明しました。正しくマスクを着用できるように、伸びたゴムの交換やマスクのサイズの確認をお願いします。

また、汚れたり、濡れた時に交換しますので、予備のマスクを準備し、カバンの中に入れておいてください。保育活動によっては外すこともありますが、**登園時には、送迎者も幼児も必ずマスクを着用して園舎内にお入りください。**



春の熱中症 に気をつけましょう

「熱中症」というと、夏に起きるイメージが強いですが、季節の変わり目で寒暖の差が激しい今の時季も油断できません。真夏ほど気温が上がらなくても、暑さに体が慣れていないため、子どもの体には急激な気温の上昇が負担になります。

天気予報で「夏日」「真夏日」「蒸し暑い日」などの予報が出たら、

- ① 夏だと思って過ごす
- ② 服装は涼しい軽装(帽子・着替えの準備)
- ③ こまめに水分補給する
- ④ 屋外で長時間過ごす時は、保冷剤やおしぼりを準備し、首などをひやす

などの 暑さ対策をしていきましょう。

園でも麦茶の準備がありますが、幼児は外遊びも多いため、**登園時に、水筒(中身はお茶類か水)を持ってきてください。**また、脱ぎ着のしやすい衣類や調節しやすい上着を準備して頂けると助かります。乳児・3歳児は、お昼寝布団(掛け物)の調整もお願いします。