



# 10月のほけんだより



認定こども園  
あゆのさと  
2018.10.1  
看護師 石黒治美

だんだん秋らしい陽気になり、日中も過ごしやすくなりました。収穫の秋、食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋。子どもたちは、運動会の練習で体を動かすことに慣れ親しみ、興味を持っています。子どもの体力もぐんと伸びる時期。楽しい経験を通して、健康な体をはぐくんでいきましょう。

## 秋の保健行事

- 10月12日(金) 9:00～  
5歳児健診 (さくら・保護者同伴)
- 10月29日(月) 13:00～  
内科健診 (全園児)
- 11月2日(金) 9:00～  
5歳児健診 (さくら・保護者同伴)
- 11月13日(火) 9:00～  
5歳児健診 (さくら・保護者同伴)
- 11月15日(木) 9:00～  
歯科健診 (全園児)
- 11月16日(金) 9:30～  
はみがき教室 (年中・年長児)
- 12月10日(月) 9:30～  
フッ素塗布 (1.5才～年少児)

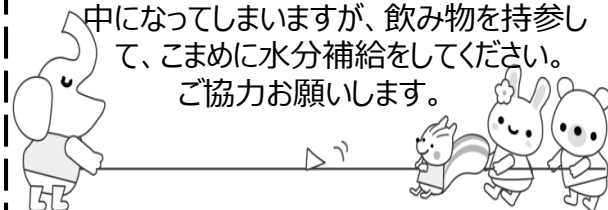
検診については**体調不良以外の欠席のないよう**にご協力ください。詳しくは、後日お知らせいたします。



## 運動会の水分補給

運動会の当日、園ではお茶の準備をしません。水筒の持参をお願いします。水筒には、水かお茶(麦茶等のノンカフェインの物が好ましいです)を入れて、十分な量を持たせて下さい。

また、ご家族の方も、つい応援や撮影に夢中になってしまいますが、飲み物を持参して、こまめに水分補給をしてください。ご協力をお願いします。



## 10月10日は 目の愛護デー

### 「見る力」を育てるポイント

- 明るさ、暗さのメリハリある生活
- 広い空間で体と目を動かす機会
- テレビやゲームは、時間を決めて
- いろいろなものを見る体験を

8月下旬より、熱や風邪で欠席する子が絶えません。日中は気温の高くなる日もありますが、朝晩は冷え込む季節になってきました。子供も体調を崩しがちです。園での集団生活は、元気な子どもが中心です。体調がすぐれないお子さんには負担に

なります。体調不良が感染力のある病気のはじまりである場合は、園内で感染がひろがってしまう事もあります。家庭での保育がむずかしい場合は、病児保育・病後児保育のご利用をお勧めしています。

ご相談ください。

## 病後児保育申込みについて

お子さんの体調が今ひとつの時は有料にはなりますが、病後児保育の利用をお勧めしています。

お問い合わせ・お申込みは下記の通りです。

◆月～土 (8:00～17:30)  
あゆのさと 0558-72-1740

◆日・祝日(園の休日)  
園携帯電話 080-4374-9056

